

ΑΘΗΝΑ

Παγκόσμιος
Μήνας
Αλτσχάιμερ

ΑΝΟΙΓΟΥΜΕ ΔΡΟΜΟ ΓΙΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ
ΦΙΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

23. 9. 2018

ΣΥΜΒΟΛΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ΣΤΟ ΖΑΠΠΕΙΟ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟ ΣΥΝΤΑΓΜΑ

ΣΤΙΣ 6:30 Μ.Μ.

ΓΙΑ 200.000 ΕΛΛΗΝΕΣ
ΜΕ ΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΝΟΣΟ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ
Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ
ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΟΡΕΙΑ ΣΤΟ ΑΓΝΩΣΤΟ



ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ
ΦΙΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣ
ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

Τηλ. 210 7013271
www.alzheimerathens.gr

Το μέλος του Δ.Σ. της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Δρ Βάσω Παττακού- Παρασύρη μαζί με συνεργάτες σε διάφορες δομές έχουν προγραμματίσει τις ακόλουθες δράσεις για το Παγκόσμιο μήνα Alzheimer:

1. Στις 15/9/2018 δωρεάν τεστ μνήμης όλη την ημέρα από το πρωί μέχρι αργά το απόγευμα στο γραφείο Ψυχολογικής και Ψυχιατρικής Υποστήριξης του Ιερού Ναυ Αγίου Ανδρέου Κάτω Πατησίων. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
2. Στις 21/9/2018 δωρεάν τεστ μνήμης στο Δήμο Χαϊδαρίου από τις 9 το πρωί έως στις 2 το μεσημέρι σαν συνέχεια προηγούμενης ενημερωτικής δραστηριότητας για την άνοια. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.



ΔΗΜΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

**ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ALZHEIMER
21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

**ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΜΑΣ ΤΕΣΤ ΜΝΗΜΗΣ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΡ. ΠΑΤΤΑΚΟΥ -ΠΑΡΑΣΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ,
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ
ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ, ΕΠ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ,
ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΚΕΝΤΡΟΥ, ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ 5,
ΑΠΟ ΤΙΣ 9:00ΠΜ ΕΩΣ ΤΙΣ 02:00ΜΜ.**

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ: 2105812080

**Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΝΑΟΥΑΦ ΔΑΟΥΑΧΕΡ**

3. Την 1η Οκτωβρίου η κυρία Παττακού σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Ανωγείων Ν. Ρεθύμνης θα επανεκπαιδεύσει τους Επαγγελματίες Υγείας του Δήμου σε θέματα ανίχνευσης της άνοιας (screening) σε ηλικιωμένους του Δήμου με τη χρήση του MoCa.

Δράσεις με δωρεάν τεστ μνήμης και ενημερωτικές ομιλίες για την άνοια από το «ΚΑΡΕΛΛΕΙΟ-ΜΟΝΑΔΑ ALZHEIMER» του Φιλανθρωπικού Οργανισμού «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών και την εταιρεία ΜΕΓΑ ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Alzheimer την 21 Σεπτεμβρίου 2018

Στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Alzheimer την 21^η Σεπτεμβρίου 2018 το «Καρέλλειο-Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer» του Φιλανθρωπικού Οργανισμού ΑΠΟΣΤΟΛΗ της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών διοργανώνει δράσεις που αφορούν την νόσο Alzheimer. Πιο συγκεκριμένα θα δοθούν ενημερωτικές ομιλίες για την άνοια και θα χορηγηθούν δωρεάν τεστ μνήμης σε άτομα άνω των 60 ετών. Στις ομιλίες θα αναλυθούν θέματα που αφορούν τα πρώτα συμπτώματα της νόσου, τους τρόπους αντιμετώπισης, την πρόληψη καθώς και θα δοθούν συμβουλές σε φροντιστές που έχουν άτομα που πάσχουν από άνοια.

Το πρόγραμμα των δράσεων έχει ως κάτωθι:

Δευτέρα 17 Σεπτεμβρίου 2018

- 10:00-13:00 Ιερός Ναός Αγίου Αντωνίου Πατησίων

Διεύθυνση: Λ. Ηρακλείου 104

Τρίτη 18 Σεπτεμβρίου 2018

- 10:00-13:00 Ίδρυμα Κόκκορη

Διεύθυνση: Προμηθέως 28, Γλυφάδα

Τετάρτη 19 Σεπτεμβρίου 2018

- 19:00-20:00 Ομιλία για την άνοια - Ξάνθη
Διεύθυνση: Ίδρυμα Θρακικής Τέχνης & Παράδοσης –
Καπναποθήκη Π

Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου 2018

- 9:00-14:00 Τεστ μνήμης - Ξάνθη

Διεύθυνση: Κοινωνικό Ιατρείο – Πλατεία Μητροπόλεως

Δευτέρα 24 Σεπτεμβρίου 2018

- 09:30 – 14:00 1^η Τοπική Ομάδα Υγείας Ν. Ιωνίας
Διεύθυνση: Συνεδριακό Κέντρο Ν. Ιωνίας Πατριάρχου Ιωακείμ 4

Τρίτη 25 Σεπτεμβρίου 2018

- 10:00 – 13:00 Εθελοντική Διακονία Ασθενών
Διεύθυνση: Αλεξανδρουπόλεως 23, Αθήνα



Εκστρατεία Ενημέρωσης για το Alzheimer

Πατήσια

- Δευτέρα 17 Σεπτεμβρίου 2018

Ομιλία ενημέρωσης
10:00 - 10:45

Δωρεάν Τεστ μνήμης
11:00 - 13:00

(για άτομα άνω των 60 ετών)

Διεύθυνση: Άγιος Αντόνιος Πατριών, Λ. Ηρακλείου 104

Γλυφάδα

- Τρίτη 18 Σεπτεμβρίου 2018

Ομιλία ενημέρωσης
10:00 - 10:45

Δωρεάν Τεστ μνήμης
11:00 - 13:00

(για άτομα άνω των 60 ετών)

Διεύθυνση: Ίδρυμα Κόκκορη, Προμηθέως 28, Γλυφάδα

Ξάνθη

- Τετάρτη 19 Σεπτεμβρίου 2018

Ομιλία ενημέρωσης
19:00 - 20:00

στο Ίδρυμα Θρακικής Τέχνης & Παράδοσης - Καρναποθήκη Π

- Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου 2018

Δωρεάν Τεστ μνήμης
09:00 - 14:00

(για άτομα άνω των 60 ετών)

στο Κοινωνικό Ιατρείο Ξάνθης - Πλατεία Μητροπόλεως

Αθήνα

- Τρίτη 25 Σεπτεμβρίου 2018

Ομιλία ενημέρωσης
10:00 - 10:45

Δωρεάν Τεστ μνήμης
11:00 - 13:00

(για άτομα άνω των 60 ετών)

Χώρος διεξαγωγής: Εθελοντική Διακονία Ασθενών
Αλεξανδρουπόλεως 23 (Ισόγειο)



ΙΔΡΥΜΑ ΘΡΑΚΙΚΗΣ
ΤΕΧΝΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ
<http://www.fhrace.gr> e-mail: fhrace@otenet.gr



αΠοστoλή

βοήθησε κι εσύ ν' αλλάξει η ζωή μας



Sani
sensitive

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

MEGA



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

ΜΗΝΑΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΝΟΣΟ

ALZHEIMER

Ενημερωτική Ημερίδα για την **Άνοια**

26.09.2018

**ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Ακαδημίας 50
Αμφιθέατρο "ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ"

10.00 – 13.30

Πρόγραμμα Ημερίδας

10.00 – 10.30 Έναρξη - Χαιρετισμοί

Ι. Καραϊτιανός, Α.Ε. Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Ογκολογικής Χειρουργικής Κλινικής του Αντικρκινικού Νοσοκομείου «Αγ. Σάββας», Πρόεδρος της Ε.Γ.Ε.

Μ. Στρατηγάκη, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Πρόνοιας & Ισότητας του Δήμου Αθηναίων - Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής του Παντείου Πανεπιστημίου

10.30 – 11.30 Φιλικές κοινότητες για την άνοια-ευαισθητοποίηση της κοινότητας για την άρση του στίγματος

Α. Πολίτης, Ψυχίατρος, Καθηγητής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Αγιονότιου Νοσοκομείου

Παρουσίαση δράσεων Δήμων για τις Φιλικές Κοινότητες για την Άνοια

Ε. Ζαχαροπούλου, Εντεταλμένη Σύμβουλος Δ. Αθηναίων για τον Συντονισμό και την Εποπτεία Θεμάτων Τρίτης Ηλικίας

Π. Αρσένη-Λάμπρου, Πρόεδρος Οργανισμού Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης Δ. Βριλησίων

Β. Βαγγελή, Διευθύντρια Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας Δ. Βύρωνα

Ε. Κωτσίδου, Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών Δ. Κορυδαλλού

11.30 – 13.00 Άνοια: κλινική εικόνα και αντιμετώπιση

Α. Μούγιας, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Ψυχogerιατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

Τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις για την Άνοια

Π. Σακκά, Νευρολόγος - Ψυχίατρος / Πρόεδρος της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών και του Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη Νόσο Άλτσχάιμερ

Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν

Ι. Πετρούλια, Ψυχολόγος

13.00 – 13.30 Ερωτήσεις - Συζήτηση

Η Ημερίδα διοργανώνεται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Υγείας του Δήμου Αθηναίων, την Ψυχogerιατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ» και την Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία (Ε.Γ.Ε.), σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ και του Κέντρου Μελετών Υπηρεσιών Υγείας ΕΚΠΑ, στο πλαίσιο της εφαρμογής του Ευρωπαϊκού προγράμματος της Κοινής Δράσης για τη δημιουργία Φιλικών Κοινοτήτων για την Άνοια.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΜΗΝΑΣ
ALZHEIMER

Μην αφήνεις τον χρόνο να κυλά...
Ενημερώσου τώρα!



Κάθε 3
δευτερόλεπτα
κάποιος στον κόσμο
διαγιγνώσκεται με άνοια

Για περισσότερες πληροφορίες:
www.alzheimer-hellas.gr, www.worldalzmonth.org
#AlzHellas #WAM2018 #Every3seconds
Τηλέφωνο επικοινωνίας 2310 909000



Η 21η Σεπτεμβρίου έχει καθιερωθεί ως η Παγκόσμια Ημέρα της Νόσου Alzheimer και ο Σεπτέμβριος ο Παγκόσμιος Μήνας για τη Νόσο. Κατά τη διάρκεια του Σεπτεμβρίου, που φιλοδοξούμε να αποτελέσει μήνα ευαισθητοποίησης του κοινού για τη Νόσο Alzheimer, η Alzheimer Ελλάς προγραμματίσει τις ακόλουθες εκδηλώσεις:

- Συμμετοχή στη Βαλκανική Πλατεία: με συμμετοχή στη θεσμοθετημένη σειρά εκδηλώσεων του Δήμου Νεαπόλεως με τίτλο «Βαλκανική πλατεία». Οι εκδηλώσεις θα λάβουν χώρα από τις 3 Σεπτεμβρίου έως και τις 9 Σεπτεμβρίου 2018 και ώρα 19:00 - 22:00. Η Εταιρεία θα έχει το δικό της εκθεσιακό stand με πλούσιο πληροφοριακό υλικό για την ενημέρωση του κοινού.

- Εικαστική Έκθεση Χαρακτικής: «Χαράκτες του κόσμου» στο Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης: Εγκαίνια την Τετάρτη 12/9/18 στις 20:00. Διάρκεια έκθεσης 12/9/18-24/10/18 (ώρες λειτουργίας 08:00-20:00).

-Κυριακή 16 Σεπτεμβρίου 2018: Στη Νέα Παραλία Θεσσαλονίκης, στο ύψος της Πέτρου Συνδίκου (Πάρκο Νερού), θα τοποθετηθεί ενημερωτικό stand της Alzheimer Ελλάς.

- Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου 2018-Εκδήλωση εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Νόσου Alzheimer: Ο Σύλλογος Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών σας προσκαλεί στην παράσταση της θεατρικής ομάδας Κρουονερίου «Μελετώντας τον Τσέχωφ» στις 19:00 στο Κέντρο Πολιτισμού της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας Αλέξανδρος (Εθν. Αμύνης 1, Θεσ/νίκη). Την εκδήλωση θα επενδύσει μουσικά η χορωδία της Alzheimer Hellas. Είσοδος δωρεάν.

- Πέμπτη 27 Σεπτεμβρίου 2018: Στις 27 Σεπτεμβρίου, στο Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης (Πρώην Μουσείο Αθλητισμού) και ώρα 18.30 θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση του παραμυθιού «Ο παππούς μου και ο κύριος Αλτσχάιμερ» της Έπης Ν. Μίχη – Ζέγγου. Για το βιβλίο θα μιλήσουν η συγγραφέα κα Έπη Ν. Μίχη – Ζέγγου, ο καθηγητής Κτηνιατρικής κ. Νίκος Παπαϊωάννου και η Νευρολόγος και Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer κα Μάγδα Τσολάκη με θέμα ομιλίας "Πώς λειτουργεί ο εγκέφαλός μας και πώς μπορεί να λειτουργήσει καλύτερα". Παράλληλα με την εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί και το βραβευμένο βιωματικό εργαστήριο «Ποιός είμαι εγώ, παππού;» για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών από τις ψυχολόγους – ψυχοθεραπεύτριες της Alzheimer Hellas Ευδοκία Νικολαΐδου, Κωνσταντίνα Καραγκιόζη και Πετρίνα Μαργαριτίδου (πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής: www.facebook.com/alzheimerstory).

**6ο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ
ΚΑΙ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ**

Ο Ασθενής με άνοια ως πρόσωπο και ως αξία

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ALZHEIMER ΚΑΙ
ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

**27-30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ GALAXY ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ**



ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία N. Alzheimer και συναφών διαταραχών N. Ηρακλείου

Με την συνεργασία:

- Παθολογικής, Νευρολογικής, Ψυχιατρικής και Κλινικής Κοινωνικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης
- Εταιρειών Alzheimer Χανίων, Ρεθύμνου
- Ι.Τ.Ε. και Τ.Ε.Ι. Κρήτης

Υπό την αιγίδα:

- Περιφέρειας Κρήτης
- 7ης Υ.Π.Ε. Κρήτης
- Δήμου Ηρακλείου
- Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης
- Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου
- Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου
- Ιατρικής Εταιρείας Κρήτης
- Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας στη Γήρανση
- Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας
- Ελληνικής Ομοσπονδίας N. Alzheimer



ΔΗΜΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



Περιφέρεια Κρήτης

ΛΑΡΙΣΣΑ

18/09/2018

Διάλεξη στο ΤΟΜΥ Αμπελοκήπων με θέμα: "Μετά τη Διάγνωση της Νόσου Alzheimer τι;"

Ομιλήτρια: Ε. Καμπούρα-Νιφλή

21/09/2018

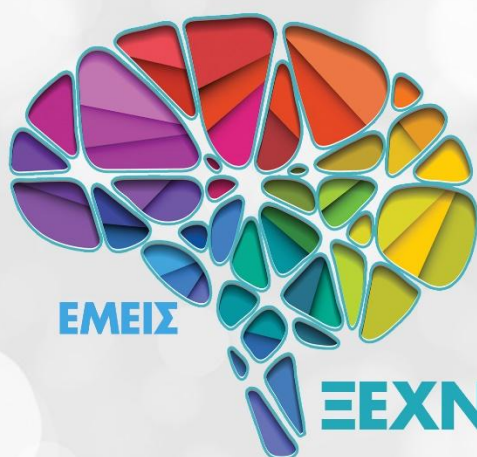
1. Συνέντευξη τύπου μέσω ραδιοφώνου και τηλεόρασης για την πρόληψη και τα νέα δεδομένα της νόσου Alzheimer
2. Εκτέλεση τεστ μνήμης
3. Υποδοχή οικογενειακών μελών και φροντιστών για συμβουλευτική φροντίδας.

24-30/09/2018

1. Ανοικτές ημέρες για πληροφόρηση μαθητών Ι.Ε.Κ. Νοσηλευτικής και Επαγγελματιών υγείας τριτοβάθμιας εκπαίδευσης
2. Εκπαίδευση νοσηλευτών (στη θετική φροντίδα της Άνοιας) σε επαγγελματίες υγείας του Εκκλησιαστικού Γηροκομείου Τρικάλων
3. Επίσκεψη στο Μουσείο Κούκλας
4. Επίσκεψη στο Μουσείο Σίτου και Τέχνης

21

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΟΣΟΥ
ALZHEIMER



ΚΑΠΟΙΟΙ

ΕΜΕΙΣ

ΞΕΧΝΟΥΝ

ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ

Ενημερωτική Ημερίδα στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας N. Alzheimer

Παρασκευή 21 Σεπτεμβρίου 2018 Αίθουσα εκδηλώσεων - Ξενοδοχείο Αστήρ, ώρα 18:00

Παράλληλες πρωινές δράσεις (9:00 - 14:00) :

- Αξιολογήσεις μνήμης
- Μετρήσεις σακχάρου – πίεσως
- Εργαστήρια Σωματικής/Νοητικής Ενδυνάμωσης για Ηλικιωμένους
- Βιωματικό εργαστήριο σκύλων βοηθών από την οργάνωση Nina Service Dogs

Συνδιοργάνωση:



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
Σεράφει ανθόεως!

Υπο την Αιγίδα :



Υποστήριξη:



www.intermediakt.org



ΓΕΦΥΡΑ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Μαζική επικοινωνία

ΣΕΡΡΕΣ



Σεπτέμβριος
Παγκόσμιος Μήνας Alzheimer

Κάθε **3**
Δευτερόλεπτα
κάποιος άνθρωπος αναπτύσσει
τη νόσο **Alzheimer**

Ημερίδα
26 Σεπτεμβρίου 2018
ώρα: 18:00 - 21:00

Αίθουσα:
Δημόσια Βιβλιοθήκη Σερρών
(Ν. Νικολάου 20)

Παράλληλες εκδηλώσεις:
Εξόρμηση στους πεζόδρομους της πόλης για ενημέρωση με διανομή φυλλαδίων

Διοργανωτής:



Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ
Ν. Σερρών

Σύλλογος Οικογενειών, Φροντιστών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία,
Νόσο Alzheimer και Συγγενείς Διαταραχές, Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ. Ν. Σερρών
Ορφείας 12, Κτίριο Παλαιού Νοσοκομείου (2ος Όροφος), 62122, Σέρρες
Τηλ: (+30) 2321063388 Fax: (+30) 2321063559
E-mail: sofpsi-s@otenet.gr - Website: www.sofpsi-ser.gr



Ελληνική Εταιρεία
Νόσου Alzheimer &
Συγγενών Διαταραχών
Χαλκίδας

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Τετάρτη 19 Σεπτεμβρίου 2018
Αμφιθέατρο Π. Ε. Ευβοίας
ώρα έναρξης: 19.30

“Χαρτογραφώντας την πρόληψη”



εισηγητές:

Δρ. Χρήστος Ντέλλος

Δ/ντής Καρδιολογικού Τμήματος Τζανείου

Παναγιώτης Μπαμίδης

Professor A.P.O.

Χρήστος Παπαβαγγέλης MSc

Κλινικός Διατροφολόγος Γ.Ν.Α.

Ιωάννης Καραφυλλίδης

Γυμναστής

“Εγκέφαλος και καρδιά, βίοι παράλληλοι;”

“Τεχνολογία και Πρόληψη”

“Διατροφή και άνοια”

“Τα οφέλη του Pilates”

TIMA

CHARITABLE FOUNDATION ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ

ΧΟΡΗΓΟΙ



Τρέχω, περπατώ & τη μνήμη διατηρώ!

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ v. ALZHEIMER

**Κυριακή
23/09/2018**
ΠΑΡΚΟ ΕΙΡΗΝΗΣ & ΦΙΛΙΑΣ
ΤΩΝ ΛΑΩΝ (Ρολόι)

Πάρε κι εσύ μέρος στον "αγώνα" για την άνοια και διάλεξε τη διαδρομή που θέλεις ν' ακολουθήσεις:

ΕΚΚΙΝΗΣΗ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Κοραή
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: 18.00 **ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ:** 17.00
ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ: 20.00
ΜΟΥΣΙΚΟΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ: 20.30
Ελευθερία Κωκοτάκη: τραγουδι
Γιώργος Σαλπάρας: πιάνο • Τάκης Καρνέζης: μπουζούκι
Τη βραδιά θα ηχογραφήσει ο Χαρειτικός Όμιλος Χανών κ/θ Ψηλορέτση

**ΤΡΕΧΟ ΠΑΤΗΜΝΗΜΗ
RUN FOR MEMORY
10.000m**

**ΠΕΡΠΑΤΟ ΓΙΑ ΤΗΜΝΗΜΗ
WALK FOR MEMORY
3.500m**

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
• www.runningcrete.gr
• zamparakis@crete.gov.gr
• inerekaikiotenet.gr

ΘΕΣΙΑ
ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ
ΑΕΦΗΜΑ
ΗΡΩΟΤΟΥ
ΕΣΦΡΑΤΩΣ
ΟΙΚΟΥ
ΕΚΑΕΤΟΥ
ΟΙΚΗΣΤΟΚΑΣΙΝΟ

ΠΡΟΣΑΔΟ
ΧΑΛΕΤΑΣ
Τ. ΣΣΜΕΦΗ

ΣΑ ΙΝΕΚΑΣΟΥ
ΚΟΡΚΗ

ΣΥΝΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΣΕΝΑΡΙΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ

NEA

Χανιώτικα νέα

Τελενωμάτιο

zeta

dashnews

Hriti24

parakritika.gr

epanosy

999

Ynka

MYAΘI KPHTE

nektar natura

MYAΘI KPHTE

www.krete.gov.gr