



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER
ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ



Επικοινωνία

για τη νόσο Alzheimer

3 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 50°

ΕΤΟΣ 15°

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ '12

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Aγαπητές φίλες και φίλοι,

Εδώ και καιρό γίνεται αναφορά στην ενημέρωση -ηλεκτρονική και έντυπη- για κάποιους οργανισμούς που πρόκειται να συγχωνευθούν ή να καταργηθούν. Ανάμεσα στους οργανισμούς αυτούς εικάζεται ότι μπορεί να συμπεριληφθεί και η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer. Αν, ο μη γένοιτο, γίνει αυτό, θα έχει καταλυτικές συνέπειες, διότι η όλη προσφορά και συμπαράσταση στον πάσχοντα συνάνθρωπο και η εκπαίδευση και στήριξη των περιθαλπόντων επί 17 ολόκληρα χρόνια κινδυνεύει να σβήσει!..

Η προσευχή μας ας είναι θερμή στον Θεό της αγάπης να μας βοηθήσει να συνεχίσουμε τον αγώνα μας έτσι ώστε να στηρίζονται όλο και περισσότερες οικογένειες που φροντίζουν ασθενείς με άνοια με καλύτερες και πιο αποτελεσματικές μεθόδους, που αποτελούν σήμερα και θα αποτελούν πρότυπο και στο μέλλον για πολλούς ερευνητές και πολλές άλλες εταιρείες σε όλο τον κόσμο. Αν ο καθένας μας που έχει ωφεληθεί, έστω και μόνο με την ανάγνωση αυτού του περιοδικού ζητήσει δια της έντονης και επίμονης προσευχής να ανακληθεί η τυχόν σχεδιαζόμενη ιδέα, πιστεύουμε ότι ο Θεός μας θα ακούσει τις προσευχές μας και σύντομα θα έχουμε ευχάριστα νέα. Ήδη οι αρχές της Θεσσαλονίκης –ο Μητροπολίτης μας, ο Υπουργός Μακεδονίας-Θράκης, ο Περιφερειάρχης, ο Δήμαρχος, έχουν στείλει ανοικτή επιστολή στον Υπουργό Υγείας –παράδειγμα αναφέρεται στις σελίδες αυτού του περιοδικού – ή σκοπεύουν να στηρίξουν τη συνέχιση της λειτουργίας της όλης προσπάθειας συμπαράστασης του πάσχοντος συνανθρώπου μας. Ως Ελληνική Εταιρεία έχουμε επικοινωνήσει εγγράφως με αρμόδιους Υπουργούς, και έχουμε συζητήσει με την Υφυπουργό Υγείας κ. Φ. Σκοπούλη. Ελπίζουμε ότι όλα, με τη βοήθεια του Θεού, θα πάνε καλά.

Καλό ξεκίνημα για νέες προσπάθειες και νέες επιτυχίες με τη χάρη του Θεού.

Με εκτίμηση

Μάγδα Τσολάκη

Παγκόσμιος Μήνας Alzheimer Σεπτέμβριος 2012

Όπως κάθε χρόνο ο μήνας αυτός είναι αφιερωμένος στο Alzheimer με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, 21η Σεπτεμβρίου.

Σε όλο τον κόσμο διοργανώνονται δράσεις με σκοπό την ενημέρωση και την επαφή με το κοινό.

Μπορεί ο καθένας να στηρίξει με τη δική του συμμετοχή τον καθημερινό αγώνα που δίνουν οι ασθενείς και οι οικογένειές τους καθώς και τον δικό μας αγώνα!



Στηρίξτε το έργο μας

901 11 162 162

€3,68/κλήση (από σταθερό ΟΤΕ με ΦΠΑ)

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

2310 909 000

24 ώρες το 24ωρο

Στόχοι της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Ομοσπονδία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας
2. Να εγκαταστήσει επαφή με τις αντίστοιχες οργανώσεις άλλων χωρών
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς
4. Να ενθαρρύνει τη συνεργασία, το συντονισμό των ενεργειών και των δραστηριοτήτων μεταξύ των συλλόγων σε όλη την Ελλάδα για την επίτευξη κοινών πρωτοβουλιών
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των συγγενών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελεί μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας

Επιστημονική Ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Αγγελίδου Ε.	Ευσταθίου Κ.	Μερτζιάνη Ε.	Πόππη Ε.
Αδαλή Μ.	Ζαγανάς Ι.	Μεταλληνός Ι.	Ρηγοπούλου Σ.
Αλεξιάδου Σ.	Ζαρκάδας Ν.	Μούγιας Α.	Σκιάνης Ι.
Αμερίδου Ι.	Ζαφειρίου Δ.	Μπίσσας Κ.	Σουμπάρα Μ.
Ανδριοπούλου Γ.	Ζαχίλα Κ.	Μπουλγκούρα Β.	Σταματάκης Ν.
Βασιλάκης Β.	Κακογιάννη Ν.	Μπρουχάτσα Ε.	Τζανακάκη Μ.
Βελεγράκη Θ.	Κάλφας Δ.	Οικονομίδης Δ.	Τζανουδάκη Α.
Βελημβασάκη Π.	Κατσιανού Γ.	Παγίτσας Ι.	Τζουράκης Π.
Βήτας Α.	Καραγιώργος Α.	Παναγιωτάκης Σ.	Τσάνταλη Ε.
Βοσκοπούλου Δ.	Καρτσακλής Λ.	Παπαλιάγκας Β.	Τσοκανάρη Ι.
Γάτος Κ.	Κασσιδιάρης Σ.	Παπαναστασίου Π.	Τσολάκη Μ.
Γεώργιος Μ.	Κουφογιάννη Κ.	Παπαποστόλου Π.	Τσουνή Π.
Γεωργούση Μ.	Κυριακαλάκη Ε.	Παππά Α.	Φωτιάδου Α.
Γκλέτσος Α.	Κυριάκου Μ.	Παρασκευαΐδης Ν.	Φωτόπουλος Δ.
Γκουλιόβα Α.	Λυγερά Τ.	Παττακού Β.	Χατζηαδαμίδου Θ.
Δήμας Κ.	Μαρκάτη Λ.	Πέτρου Δ.	Χατζηγεωργίου Γ.
Ελευθερίου Μ.	Μάρκου Ν.	Πετρούλιας Κ.	Ψαρουδάκη Κ.
Ευθυμίου Α.	Μελισσάρη Ι.	Πλατής Α.	

Επιμέλεια: Τσολάκη Μάγδα, Νικολαΐδου Ευδοκία

Ηλεκτρονική επιμέλεια: Λυκάκης Ελευθέριος

Ιδιοκτήτης: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Εκδότης: Τσολάκη Μάγδα

Επωνυμία: "Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer"

Έδρα: Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 810411, 2310 909000 **Fax:** 2310 925802 (Αγ. Ελένη),
2310 351451 (Αγ. Ιωάννης), 2310 904404 (Χαρίσειο), 2310 342653 (Κ.Η.Φ.Η.)

E-mail: info@alzheimer-hellas.gr

Site: <http://www.alzheimer-hellas.gr>

Εκτύπωση: ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

Μήνας - Τεύχος: Σεπτέμβριος - 50^ο

ΑΝΑΛΥΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗ Α.Ε. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ - ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

Ένα βήμα μπροστά στον έλεγχο, τη διάγνωση,
τις υπηρεσίες, την πληροφορία



Η ΑΝΑΛΥΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΕ ιδρύθηκε το 1996 στη Θεσσαλονίκη. Τα ιατρεία μας δραστηριοποιούνται στο χώρο των πρότυπων διαγνωστικών βιοπαθολογικών κέντρων με σημεία εξυπηρέτησης σε όλη την Ελλάδα.

ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΕ • ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ
ΤΣΙΜΙΣΚΗ 51, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 546 23 • ΤΗΛ. 2310 256388, 252642, 227089
<http://www.analysi.gr> • E-mail: analysi@analysi.gr

Στην ΑΝΑΛΥΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΕ επικεντρωνόμαστε στην έγκυρη, ασφαλή διάγνωση καθώς και την ολοκληρωμένη υποστήριξη στον τομέα της πρόληψης.

Με τη σωστή οργάνωση και την πρότυπη λειτουργία, με εργαλεία τα εξειδικευμένα ιατρικά στελέχη και το σύγχρονο εξοπλισμό, παρέχουμε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες μας και συμβάλουμε αποτελεσματικά στο έργο του κλινικού ιατρού.

Σημεία εξυπηρέτησης

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:

ΚΕΝΤΡΟ	ΤΣΙΜΙΣΚΗ 51	ΤΗΛ. 2310 256 388 2310 252 642
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ	ΠΑΣΑΛΙΔΗ 100	ΤΗΛ: 2310 454 500
ΚΟΡΔΕΛΙΟ	ΚΡΗΤΗΣ 28	ΤΗΛ: 2310 776 736
ΝΕΑΠΟΛΗ	ΦΡΑΓΚΛΙΝΟΥ ΡΟΥΣΒΕΛΤ 41	ΤΗΛ: 2310 617 202
ΠΕΡΑΙΑ	ΡΩΜΑΝΟΥ & ΚΡΗΤΗΣ 18	ΤΗΛ: 2392 022 023

ΑΘΗΝΑ:

ΚΕΝΤΡΟ	ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ 64	ΤΗΛ: 210 72 14 010
---------------	----------------	--------------------

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ:

BENIZEΛΟΥ 41		ΤΗΛ: 2551 084 606
---------------------	--	-------------------

ΒΕΡΟΙΑ:

BENIZEΛΟΥ 6		ΤΗΛ: 2331 076 122
--------------------	--	-------------------

ΚΟΖΑΝΗ:

Π. ΜΕΛΑ 11		ΤΗΛ: 2461 033 378
-------------------	--	-------------------

ΚΟΜΟΤΗΝΗ:

ΟΡΦΕΩΣ 9B		ΤΗΛ: 2531 033 003
------------------	--	-------------------

ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ (ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ):

ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ ΚΑΛΑΡΗ 3 (ΚΕΝΤΡΟ)		ΤΗΛ: 2310 288 132
------------------------------------	--	-------------------



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ

Ταχ. Δ/ση : Βασ. Όλγας 198
Τ.Κ. : 546 55
Τηλέφωνο : 2313 319604
FAX : 2313 319763

Θεσσαλονίκη 03 / 08 / 2012
Αριθμ. Πρωτ. Γ.Π.Κ.Μ. 1370

Προς:
Τον Υπουργό Υγείας
κ. Ανδρέα Λυκουρέντζο
Αριστοτέλους 17
101 87, Αθήνα

Υπουργό Διοικητικής Μεταρρύθμισης
& Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης
κ. Αντώνιο Μανιτάκη
Βασ. Σοφίας 15
106 74, Αθήνα

Υπουργό Μακεδονίας και Θράκης
κ. Θεόδωρο Καραόγλου
Διοικητήριο
541 23, Θεσσαλονίκη

Αξιότιμε κ. Υπουργέ,

Όπως μας πληροφόρησε η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer, η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών (Alzheimer Ελλάς) περιλαμβάνεται στη λίστα με τους υπό κατάργηση οργανισμούς στον τομέα της υγείας.

Θα επαναλάβουμε για μία ακόμη φορά ότι επικροτούμε την ανάγκη να ληφθούν άμεσα αποφάσεις για τον περιορισμό των δημοσίων δαπανών. Θεωρούμε, ωστόσο, αυτονόητο ότι οι αποφάσεις αυτές λαμβάνονται με βάση κάποιον σχεδιασμό και κατόπιν στοιχειώδους έστω διαλόγου με τους ενδιαφερόμενους, προκειμένου να αποφευχθούν αστοχίες που θα επιβαρύνουν περαιτέρω την κοινωνία.

Η Alzheimer Ελλάς επιτελεί πολύ σημαντικό έργο στη Θεσσαλονίκη και στην ευρύτερη περιοχή της Βόρειας Ελλάδας, παρέχοντας δωρεάν υπηρεσίες σε ασθενείς με άνοια και στις οικογένειές τους, με μια πολυσχιδή και αξιόπαινη δράση βασισμένη στον εθελοντισμό. Αναρωτιέται κανείς με ποια λογική μπορεί να αποφασιστεί η κατ' ουσίαν διάλυση ενός υγιούς φορέα που η δράση του έχει αναγνωριστεί και χρησιμοποιείται ως παράδειγμα καλής πρακτικής από την Παγκόσμια Εταιρεία Νόσου Alzheimer.

Κατόπιν τούτων και επικαλούμενος την κοινωνική ευαισθησία σας, σας ζητώ να εξετάσετε επισταμένως την περίπτωση της Alzheimer Ελλάς και να μην προχωρήσετε σε μια απόφαση που θα έχει δυσανάλογες κοινωνικές επιπτώσεις. Δεν μπορεί από την προσπάθεια για την ολοκλήρωση του κράτους πρόνοιας, να έχουμε περάσει στην με κάθε τρόπο κατάλυσή του, χωρίς να λογαριάζουμε τις συνέπειες στην κοινωνία.

Με εκτίμηση,

Διονύσης Χ. Ψωμιάδης
Αναπληρωτής Περιφερειάρχης

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

Από 26/7/2012 Επιστολή της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών (Alzheimer Ελλάς)

Τράπεζα Αίματος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών

Αξίζει να υπενθυμίσουμε ότι έχει δημιουργηθεί Τράπεζα Αίματος της Ομοσπονδίας μας με σκοπό τη στήριξη των μελών μας σε ώρα ανάγκης.

Η μερίδα της Τράπεζας Αίματος τηρείται στο Νοσοκομείο Α.Χ.Ε.Π.Α Θεσσαλονίκης.

Μην ξεχνάτε...

Δίνοντας αίμα τακτικά προσφέρουμε ανεκτίμητη βοήθεια στο συνάνθρωπό μας που το έχει ανάγκη και αυτή είναι η κυριότερη ανταμοιβή μας.

Πώς μπορείτε να προσφέρετε αίμα;

Απευθυνθείτε στα κέντρα αιμοδοσίας των Νοσοκομείων της πόλης σας.

Μπορείτε να προσφέρετε αίμα από οποιοδήποτε σημείο της Ελλάδας και αν μένετε! Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι **να δηλώσετε ότι επιθυμείτε το αίμα να κατατεθεί στη μερίδα της Τράπεζας Αίματος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer που τηρείται στο Νοσοκομείο Α.Χ.Ε.Π.Α Θεσσαλονίκης.**

Υποψήφιος αιμοδότης είναι κάθε υγιής άνθρωπος, ενώ υποψήφιοι δέκτες είμαστε ΟΛΟΙ!

Πληροφορίες

2310 810411, 2310 909000 (εσ. 41) και στο email: xmaiovi@alzheimer-hellas.gr

Ξένια Μαϊόβη

Διοικητική Υπάλληλος, Γραμματέας της Πανελληνίας Ομοσπονδίας

**Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Alzheimer 2012 -- Δράσεις Alzheimer Hellas**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

▶ Περίπτερο στην Βαλκανική πλατεία της Νεάπολης 3/9/12 έως και 9/09/2012.

▶ Περίπτερο στην Ικτίνου σε συνεργασία με την ΜΚΟ Αγάπη.

▶ Περίπτερο στην πλατεία Αριστοτέλους (από Δευτέρα 17/9 ως Παρασκευή 21/9) σε συνεργασία με το Δήμο Θεσσαλονίκης.

▶ Διενέργεια περίπατου μνήμης την Παρασκευή 21/9 και ώρα 18.30 μ.μ.

Προτεινόμενη διαδρομή: Πλατεία Αριστοτέλους – Κινηματοθέατρο Αλέξαν-

δρος και ομιλία της κ. Τσολάκη και άλλων συνεργατών στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας μετά τον περίπατο μνήμης

Ας είμαστε όλοι εκεί!!



Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών

Αγαπητοί συνάδελφοι,
 Η Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών συμμετέχει από το 2010 στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Alzheimer Cooperative Valuation in Europe (ALCOVE), που έχει στόχο την κατανόηση, την πρόληψη και την αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer και των συναφών διαταραχών στα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Περιλαμβάνει 4 πεδία δραστηριοτήτων:

- Συλλογή επιδημιολογικών δεδομένων σχετικά με την Άνοια
- Πρόληψη και πρώιμη διάγνωση με έμφαση στην πρώιμη διάγνωση
- Καταγραφή των υπάρχουσών πρακτικών ιατρικής και κοινωνικής φροντίδας των ανθρώπων με άνοια
- Βελτίωση του περιεχομένου και εφαρμογή των διακηρύξεων για τα δικαιώματα των ανθρώπων με διαταραχές μνήμης

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν φορείς ΝΠΔΔ και ΝΠΙΔ από 19 χώρες. Συντονίστρια χώρα είναι η Γαλλία και συγκεκριμένα η Haute Autorité de Santé. Τα συμπεριφορικά συμπτώματα και η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια είναι ένα από τα κύρια θέματα του προγράμματος (WP4), στο οποίο η Ελλάδα συμμετέχει ενεργά. Λαμβάνοντας υπόψη την παντελή έλλειψη στοιχείων σχετικά με το θέμα στην Ελλάδα καθώς και το πόσο τα συμπεριφορικά συμπτώματα επηρεάζουν τη ζωή των ανθρώπων με άνοια και των οικογενειών τους, σας καλούμε σε Συμπόσιο την Παρασκευή 12 και το Σάββατο 13 Οκτωβρίου 2012 στο Εντευκτήριον του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα: «**Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια, ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, ελληνική εμπειρία και πρακτική**». Το συμπόσιο διοργανώνεται με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Άνοιας.

Πιστεύουμε ότι θα είναι μια καλή ευκαιρία για τους συμμετέχοντες γιατρούς κι άλλους επαγγελματίες υγείας να ενημερωθούμε και να ανταλλάξουμε απόψεις, δεδομένα και πρακτικές. Επίσης, ευελπιστούμε να γίνει μια καλή αρχή για την ανάπτυξη οδηγιών για το φλέγον αυτό θέμα στη χώρα μας.

Ελπίζουμε στην ενεργό συμμετοχή όλων όσοι ασχολείστε με την άνοια στην Ελλάδα.

Μπορείτε να συμμετέχετε με δεκάλεπτες εισηγήσεις ή να δηλώσετε τη γνώμη σας στο Focus group. Θα υπάρξει κάλυψη εξόδων διαμονής και μεταφοράς από φαρμακευτικές εταιρείες (Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2107013271, κ. Λίνα Ανδριανάκη).



*Με εκτίμηση,
 Η πρόεδρος, Δρ. Παρασκευή Σακκά, Νευρολόγος - Ψυχίατρος*

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας

Η Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας στα πλαίσια της Παγκοσμίου ημέρας Alzheimer διοργανώνει ενημερωτική ημερίδα στο Θέατρο Παπαδημητρίου στις 19/9 με εισηγητές την κα Σακκά, Νευρολόγο-Ψυχίατρο και Πρόεδρο της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών και τον κ. Παπατριανταφύλλου, Ψυχίατρο.

Στον προαύλιο χώρο του θεάτρου την ίδια μέρα θα εκτεθούν έργα ζωγραφικής ατόμων που συμμετέχουν στο τμήμα ζωγραφικής καθώς επίσης και μικρά κείμενα Αγγλικών ατόμων που συμμετέχουν στο τμήμα αρχαρίων Αγγλικής γλώσσας, άνω των 50 ετών. Το τμήμα ζωγραφικής λειτουργεί με την εθελοντική διδασκαλία της ζωγράφου Εύης Σαραντέα και το τμήμα Αγγλικών με την εθελοντική διδασκαλία της Μικάελα Μιχελή, για άτομα άνω των 50 ετών στα πλαίσια της πρόληψης της ασθένειας Η τέχνη, η δημιουργία και η δια βίου μάθηση είναι πηγές ζωής

Η Εταιρεία μας ιδρύθηκε από εθελοντές το 2009 και συνεχίζει να προσφέρει έργο εθελοντικά χωρίς στήριξη από τη πολιτεία παρά μόνο από κατάθεση ψυχής κάποιων συμπολιτών μας.

KENTPO HMEPAΣ « ΑΓΙΑ ΕΙΡΗΝΗ»

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Ν. Ηρακλείου

Η Εταιρεία μας στα πλαίσια του εορτασμού διοργανώνει τις εξής δράσεις:

1. Συναυλία στο πλαίσιο των Μουσικών εκδηλώσεων του Δήμου Ηρακλείου «Ηράκλειο Καλοκαίρι 2012» αφιερωμένη στους ασθενείς μας, τις οικογένειες του, τα μέλη και τους φίλους με το έργο της Κικής Καγιαβά **"Κρήτες ποιητές στο πεντάγραμμα"**. Συμμετέχει το συγκρότημα "Γνοή"
 2. Εορταστική εκδήλωση αφιερωμένη στο κοινό του προαστίου Πόρος, όπου λειτουργεί όλο το χρόνο το **«Καφέ Alzheimer»**
 3. Ενημερωτική εκδήλωση στον Πολιτιστικό Σύλλογο του προαστίου Άγιος Ιωάννης
 4. Ιατρείο Μνήμης στην Περιφέρεια Ηρακλείου σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης (Δωρεάν τεστ μνήμης για το κοινό, ενημέρωση, διανομή υλικού κλπ)
 5. Καμπάνια σε όλα τα Κέντρα μας, για τον εορτασμό του **2012 Ευρωπαϊκού έτους για υγιή και ενεργό γήρανση**
 6. Ενημερωτική εκδήλωση στο Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού (Τμήμα Συνεργασίας)
 7. Εκδήλωση ενημέρωσης και ανοικτής συζήτησης στο Σώμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
 8. Προγραμματισμός εκδήλωσης σε συνεργασία με την Αστυνομική Διεύθυνση Ηρακλείου για **τα μέτρα προστασίας ασθενών με άνοια σε προβλήματα της καθημερινότητας**
- Οργάνωση 3^{ης} **Διεπιστημονικής Συνάντησης νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών** από 28-30 Σεπτεμβρίου 2012 στο Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο του Ηρακλείου
- Παράλληλα θα διενεργείται **τακτική ενημέρωση από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης**

**Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Ν. Λασιθίου**

Η Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Νομού Λασιθίου από το 2006 που ξεκίνησε τη δράση της έως και σήμερα προχωρεί με πολύ αργά βήματα συμμετέχοντας σε ημερίδες, συνέδρια, εκπαιδύοντας επαγγελματίες υγείας (σε θέματα που αφορούν το Alzheimer σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Alzheimer), χωρίς να χάνει την επαφή και το ενδιαφέρον της για τις εξελίξεις. Στην Εταιρεία συμμετέχουν εθελοντές οι οποίοι προσφέρουν ανιδιοτελώς τις υπηρεσίες τους, πάντα με τη βοήθεια και τη συνεργασία ανθρώπων και εθελοντικών σωματείων και υπηρεσιών που δραστηριοποιούνται στο χώρο.

Η Εταιρεία μας με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer οργανώνει τις ακόλουθες δράσεις:

- ▶ Ευαισθητοποίηση του κοινού με άρθρα και ομιλίες στα τοπικά Μ.Μ.Ε. Όλη την εβδομάδα που προηγείται της Παγκόσμιας Ημέρας, μέλη της επιστημονικής επιτροπής της Εταιρείας θα συντάξουν και θα δημοσιεύσουν στον τοπικό τύπο ενημερωτικά άρθρα σχετικά με τη νόσο, τις επιπτώσεις της για τους ασθενείς και τους περιθάλποντες, για την πρόληψη και τη θεραπεία. Επιπλέον, θα δοθούν και συνεντεύξεις στους ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς του Νομού
- ▶ Ενημέρωση στις 21/9/2012 σε κεντρικό σημείο του Αγίου Νικολάου. Επαγγελματίες υγείας θα ενημερώνουν τους ενδιαφερόμενους για τη Νόσο
- ▶ Δωρεάν ψυχομετρική αξιολόγηση των ενδιαφερομένων στις 21/9/2012
- ▶ Ευαισθητοποίηση μαθητών στα σχολεία της Νεάπολης, του Αγίου Νικολάου και της Ιεράπετρας από μέλη της Εταιρείας και οργάνωση δρώμενου με παιδιά και ηλικιωμένους από Κ.Α.Π.Η.

Ινστιτούτο Alzheimer «Η Αγία Σοφία» - Βόλος

Το Ινστιτούτο μας έχει προγραμματίσει εκδήλωση για την 17-9-2012 ημέρα Πέμπτη για να συμπέσει με την ονομαστική εορτή της Αγίας Σοφίας.

*Με εκτίμηση,
Αριστείδης Λιάπης*

Εταιρεία Ανάπτυξης Κοινωνικών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων «Πανάκεια» - Ρόδος

Το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας ασθενών με άνοια «Αρσινόη» της εταιρείας «Πανάκεια» στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για τη νόσο Alzheimer και με κύριο στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για τη νόσο Alzheimer διοργανώνει:

Παρασκευή 21/9/12

9 π.μ. έως 1 μ.μ.

▶ **Στην Πλατεία Κύπρου**

Περίπτερο όπου το ειδικευμένο προσωπικό της Εταιρείας θα μοιράζει έντυπο ενημερωτικό υλικό και θα δίνει πληροφορίες για τη νόσο Alzheimer.

▶ **Νεστορίδειο Μέλαθρον (Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης, νέα πτέρυγα)**

Δωρεάν εξέταση για τη μνήμη (νευροψυχολογικά τεστ, διάρκειας 15') σε άτομα άνω των 60 ετών από ειδικευμένο προσωπικό.

Η ανταπόκριση του κοινού σε κάθε πρωτοβουλία του Κέντρου Αρσινόη αποδεικνύει την αναγκαιότητα ύπαρξης προληπτικών προγραμμάτων και πρωτοβάθμιας φροντίδας σε μη αστικές περιοχές της χώρας μας, όπως στην περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου.



Εκπαιδευτικά Σεμινάρια Alzheimer Hellas σε συνεργασία με την Εταιρεία Alzheimer Λασιθίου

Όταν η γνώση μοιράζεται, τότε οδηγούμαστε στην εξέλιξη και στην αμοιβαία συνεργασία. Μέσα σε ένα τέτοιο πλαίσιο πραγματοποιήθηκε ένα εκπαιδευτικό Σεμινάριο για Επαγγελματίες Υγείας (Ψυχολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Εργοθεραπευτές). Το Σεμινάριο διοργανώθηκε στον Άγιο Νικόλαο Λασιθίου από την Εταιρεία Alzheimer Λασιθίου ενώ εκπαιδευτριες ήταν οι προσκεκλημένες ομιλήτριες Κουντή Φωτεινή, Γνωστική Νευροψυχολόγος και η Πόππη Έλενα, Ψυχολόγος από την Alzheimer Hellas. Το Σεμινάριο παρακολούθησαν 30 επαγγελματίες υγείας.



Δελτίο εγγραφής μέλους

ΑΙΤΗΣΗ

Επιθυμώ να γίνω μέλος / να ανανεώσω την ετήσια συνδρομή μου στην **Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών** και να έχω όλα τα προνόμια καθώς και τη συμμετοχή στις διάφορες δραστηριότητες της Εταιρείας.

Το ποσό της ετήσιας συνδρομής είναι 30 €.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ.....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ **ΑΡΙΘΜ.** **Τ.Κ.**
ΠΟΛΗ..... **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ** **ΤΗΛ**.....
Ηλεκτρονική Διεύθυνση (E-mail).....

Η διεύθυνση αποστολής της ταχυδρομικής επιταγής είναι:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΠΕΤΡΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑ 13, ΤΚ 546 43 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ: 2310 810411, FAX: 2310 925802
e-mail: info@alzheimer-hellas.gr



Α` Ανακοίνωση Ημερίδας για τη Νόσο Alzheimer και των Συγγενών Διαταραχών – Πάτρα

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,
Σας ανακοινώνουμε τη διοργάνωση της 2^{ης} Ημερίδας για τη Νόσο Alzheimer και των Συγγενών Διαταραχών με τίτλο **“Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΗΜΕΡΑ ΚΑΙ Η ΑΝΟΙΑ”**, σε συνέχεια της 1^{ης} Ημερίδας που διοργανώθηκε στην Πάτρα το 2011.

Η Ημερίδα θα γίνει με τη Συνδιοργάνωση του ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΝΕΥΡΟΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ, υπό την αιγίδα της ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER

Προσπάθεια μας είναι να συμβάλλουμε στη στήριξη των καθημερινών προβλημάτων Ασθενών με Άνοια, Περιθάλπτοντων, Συγγενών, αλλά και Λειτουργών Υγείας.

Σε αντιπαράθεση η συνεχώς αυξανόμενη Ανασφάλεια, που η Σημερινή Κοινωνία βιώνει, με τις διαρκώς μεταβαλλόμενες τροποποιήσεις των θεσμών και των δικαιωμάτων του Ανθρώπου, φαίνεται να παγώνουν την αντιμετώπιση του μείζονος προβλήματος της Άνοιας.

Η συσπείρωση όλων μας, ενωμένοι Λειτουργοί Υγείας, Πολίτες, και Πολιτεία ας συμβάλλουμε στην καλύτερη διαβίωση των Ασθενών με Άνοια και των Περιθάλπτοντων αυτών.

Θα ήταν μεγάλη χαρά και τιμή για μας η παρουσία σας ή/και η συμμετοχή σας στο πρόγραμμα της Ημερίδας για τη Νόσο Alzheimer και των Συγγενών Διαταραχών στις 03/10/2012 στην Πάτρα.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΤΑΛΛΗΝΟΣ

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Ν Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών ΠΑΤΡΑΣ <<ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ>>

Ομάδες στήριξης περιθάλπτοντων μέσω διαδικτύου

Η Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer «Αγία Ελένη» σε συνεργασία με το Τμήμα Πληροφορικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης παρέχει τη δυνατότητα συμμετοχής σε **ομάδες στήριξης μέσω διαδικτύου** για τους περιθάλποντες που ζουν εκτός Θεσσαλονίκης αλλά και για εκείνους που η απομάκρυνση τους από το χώρο τους είναι δύσκολη λόγω της συνεχόμενης παροχής φροντίδας στους ασθενείς.

Στόχος αυτών των διαδικτυακών συναντήσεων είναι:

- ➔ η παροχή **πληροφοριών** και **πρακτικών συμβουλών** προκειμένου η φροντίδα να είναι αποτελεσματικότερη και
- ➔ η παροχή **συναισθηματικής υποστήριξης** στους περιθάλποντες ώστε να αντιμετωπιστούν πιθανά αρνητικά συναισθήματα όπως ο θυμός, η θλίψη, η απώλεια και η μοναξιά.



Στοιχεία Επικοινωνίας:
Κωνσταντίνα Καραγκιόζη, Ψυχολόγος
Τηλ: 2310-810411
E-mail: caregivers@alzheimer-hellas.gr

Ευχαριστίες

Η κα. Καρατζίδου Κατερίνα κατέθεσε δωρεά (50€) στη μνήμη του πατέρα της Σωκράτη Καρατζίδα.
Ευχαριστούμε όλους όσους κατέθεσαν δωρεά στη μνήμη του καθηγητού Νευρολογίας. Κορνηλίου Ρουτσώνη .

ALZHEIMER ΕΛΛΑΣ
Πρόγραμμα ομιλιών στην αίθουσα «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ»

Πρόεδρος: Σινάκος Ζαχαρίας, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής ΑΠΘ

5/10/12	Υπάρχουν βιολογικοί δείκτες στην άνοια;	Τσολάκη Μ. – Καθηγήτρια Νευρολογίας ΑΠΘ, Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer
2/11/12	Κληρονομικότητα στην άνοια	Ιακωβίδου Ζ. – Καθηγήτρια Γενικής Βιολογίας και Γενετικής ΑΠΘ
7/12/12	Διατροφή στην άνοια	Σινάκος Ζ. – Αιματολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής ΑΠΘ
11/1/13	Κάπνισμα και νόσος Alzheimer	Πατάκα Π.- Καθηγήτρια Πνευμονολογίας
8/2/13	Μικροτραυματισμοί εγκεφάλου και νόσος Alzheimer	Φόρογλου Ν.- Νευροχειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής ΑΠΘ

Πρόεδρος: Χουσιάδας Λάμπρος, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχολογίας ΑΠΘ

1/3/13	Το τραύμα στους ηλικιωμένους	Κεσίσογλου Ι.- Αν. Καθηγητής Ιατρικής ΑΠΘ
5/4/13	Τα στάδια, τα είδη και τα αποτελέσματα της μνήμης στην άνοια	Γραμματικός Φ.- Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής ΑΠΘ
17/5/13	Γνωστική και συναισθηματική Γήρανση: πορεία και παρεμβάσεις	Μωραΐτου Δ.- Λέκτορας Ψυχολογίας ΑΠΘ
7/6/13	Συμβολή στη συζήτηση για την Ποιότητα Ζωής: Ιδιαίτερη αναφορά στην προχωρημένη ηλικία	Χουσιάδας Λ.- Ομότιμος Καθηγητής Ψυχολογίας ΑΠΘ

Οι ομιλίες θα πραγματοποιούνται ημέρα Παρασκευή και ώρες 17.00-19.00.
 Περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο: 2310.830667 εσωτ.32
 ή στο email: ekpaideusi.alz@gmail.com.

Η Alzheimer Hellas παρέχει συνεχή ενημέρωση για θέματα που αφορούν την τρίτη ηλικία καθώς για θέματα σχετικά με την πρόληψη, τη θεραπεία και τη γενικότερη αντιμετώπιση της άνοιας. Διάφοροι εξειδικευμένοι επαγγελματίες υγείας πραγματοποιούν ομιλίες σε χώρους της εκκλησίας, σε Κ.Α.Π.Η., σε δημοτικές βιβλιοθήκες κ.ά.



Θεατρική Παράσταση του παραμυθιού «Αγαπημένη μου γιαγιά»

Το παραμύθι «Αγαπημένη μου γιαγιά», το οποίο αναφέρεται στη νόσο Alzheimer, ανέβασε η θεατρική ομάδα του Συλλόγου «Η Χρυσοπηγή». Η Εταιρεία Alzheimer Χανίων διοργάνωσε τη φιλανθρωπική - θεατρική παράσταση «Αγαπημένη μου γιαγιά», ένα παραμύθι στο οποίο δυο παιδιά, ο Γιάννης και η αδερφή του η Ζωή αφηγούνται περιστατικά από τη ζωή τους με τη γιαγιά που πάσχει από τη νόσο Alzheimer. Στην πορεία του έργου, βλέπουμε τα συμπτώματα και την «περίεργη» συμπεριφορά της γιαγιάς, τις ανατροπές στην ζωή των ηρώων λόγω της ασθένειας της γιαγιάς, αλλά και το πώς τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να αντιμετωπίζουν τους ασθενείς και τις καταστάσεις που απορρέουν από την ασθένεια καλύτερα από τους γονείς τους.

Η παράσταση, στην οποία πρωταγωνίστησαν μαθητές γυμνασίου και λυκείου της θεατρικής ομάδας του Συλλόγου «Η Χρυσοπηγή» δόθηκε την Τετάρτη 27 Ιουνίου 2012, στο Βενιζέλειο Ωδείο Χανίων και την Τετάρτη 11 Ιουλίου 2012 στον αύλιο χώρο της Δημοτικής Πινακοθήκης Χανίων. Τα έσοδα διατέθηκαν για την μικρή Χανιώτισσα Κυρικλάκη Ραφαέλα, η οποία έμεινε παράλυτη λόγω ατυχήματος που είχε κάνοντας τραμπολίνο και η αποκατάσταση της υγείας της απαιτεί την παραμονή της σε Κέντρο Αποκατάστασης του εξωτερικού.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τη νόσο Alzheimer, η Εταιρεία Χανίων διοργανώνει την επανάληψη της παράστασης στο Πνευματικό Κέντρο Χανίων, προκειμένου να την παρακολουθήσουν οι μαθητές των Δημοτικών Σχολείων της πόλης, καθώς πιστεύουμε ότι αποτελεί τον πιο όμορφο και αποτελεσματικό τρόπο για να ενημερωθούν οι μικροί μαθητές για το τι είναι η νόσος, ποια τα συμπτώματα και ποιοι οι τρόποι αντιμετώπισης.

...Αγαπημένη μου γιαγιά,

ξέρω πόσο αβάσταχτος είναι ο φόβος ότι έχεις χάσει τον εαυτό σου, νιώθεις να περπατάς στο σκοτάδι, στο άγνωστο... Μη φοβάσαι όμως γιατί υπάρχουν και ζεις μέσα μας, σε κουβαλάμε κάθε στιγμή και σε έχουμε πάντα στο μυαλό μας. Δεν έχεις παρά να κοιτάξεις τα μάτια όσων αγαπάς και σε αγαπάμε, εκεί θα δεις όλα όσα είσαι.

Στο μυαλό σου ο κόσμος τώρα μοιάζει ένα μπερδεμένο κουβάρι κλωστή, χωρίς αρχή, μέση και τέλος... μη φοβάσαι όμως γιατί έχεις εμάς που πάντα θα σε αγαπάμε ότι κι αν γίνει, και θα σε φροντίζουμε με υπομονή και θα σε βοηθάμε να θυμηθείς όλα όσα ξεχνάς...

...Γιατί η φροντίδα είναι το πιο όμορφο φάρμακο κατά της μοναξιάς και η αγάπη ο μοναδικός τρόπος να σε οδηγήσουμε μαλακά πίσω στον εαυτό σου...

Το παραμύθι «Αγαπημένη μου γιαγιά», εκδόθηκε το 1999 από την Alzheimer Europe και την European Commission και μεταφράστηκε στα ελληνικά από την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών (ΕΕΝΑΣΔ).



Από τη θεατρική παράσταση στο Βενιζέλειο Ωδείο Χανίων

Σχόλια ασθενών & περιθαλπόντων

Ενας άνθρωπος είναι πραγματικά όμορφος όταν η εξωτερική του ομορφιά συνδυάζεται κυρίως και με την εσωτερική. Πόσο περισσότερο όταν αυτό το αντικρίζουν στα μάτια τους και το αναγνωρίζουν οι γύρω. Τουλάχιστον αυτή είναι η προσωπική μου άποψη.

Δουλεύοντας αρκετά χρόνια στην Alzheimer Hellas, καθώς και όλοι όσοι εργάστηκαν και συνεχίζουν να εργάζονται στα πλαίσιά της, βλέπουμε και αναγνωρίζουμε την ομορφιά των υπηρεσιών και της προσφοράς δίπλα στο συνάνθρωπο που πάσχει. Αυτό μας γέμιζε δύναμη και διάθεση! Θεωρούμε ότι συνεχώς εξελισσόμαστε και ότι οι παροχές μας είναι άριστης ποιότητας. Κάθε υπηρεσία που προσφέρουμε δεν περιλαμβάνει μόνο επιστημονική γνώση αλλά εμπειρία και κομμάτι της ψυχής μας. Δεν δουλεύουμε με προϊόντα, αλλά με ανθρώπινες ψυχές!

Όμως σημασία σε όλο αυτό τον αγώνα δεν έχει η δική μας άποψη, αλλά η εντύπωση και η εμπειρία που αποκομίζουν οι λήπτες των υπηρεσιών μας. Για το λόγο αυτό και με αφορμή τον Παγκόσμιο Μήνα ζήτησαμε από τους χρήστες των Κέντρων Ημέρας να μιλήσουν ανοιχτά για την εταιρεία αποτυπώνοντας τη γνώμη τους σε μια κόλλα χαρτί. Αυτό ήταν κάτι που το δέχτηκαν με μεγάλη ευχαρίστηση καθώς τους δόθηκε το βήμα να γράψουν για εμάς και να εκφράσει ο καθένας τους τη προσωπική του άποψη. Όλα αυτά τα χρόνια ο κάθε εργαζόμενος άκουγε τις εντυπώσεις που σχημάτιζαν για μας. Τώρα όμως έφτασε ο καιρός να τις συγκεντρώσουμε. Δεν υπάρχει καλύτερο καθρέφτισμα της αποτελεσματικότητας της δουλειάς μας από το να εκφράζουν οι περισσότεροι λήπτες των υπηρεσιών μας την ικανοποίησή τους. Τους ευχαριστούμε πολύ για όλα τα όμορφα λόγια αλλά και για τις επιστημονικές τους στο να γίνουμε ακόμη καλύτεροι. Η υπόσχεση από τη δική μας πλευρά είναι ότι θα είμαστε εδώ για να συνεχίσουμε την προσφορά προς το συνάνθρωπο όσο βέβαια οι καταστάσεις μας το επιτρέπουν!

Οι επόμενες σελίδες, λοιπόν, είναι αφιερωμένες στη φωνή όλων αυτών των ανθρώπων και στο μήνυμα που ο καθένας τους θέλει να μεταφέρει.

(Οι γνώμες ήταν πάρα πολλές και συνέχεια αυτών θα υπάρξει και σε επόμενα τεύχη).

Νικολαΐδου Ευδοκία
Ψυχολόγος

Σε αυτή τη δύσκολη περίοδο που διανύουμε, η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών μας βοηθάει και μας φροντίζει. Μας δίνει μια διέξοδο από την καθημερινότητα και μια ελπίδα ότι κάποιος είναι εδώ για μας. Ίσως είναι μια από τις τελευταίες αξιόλογες δράσεις με υπεύθυνους και ευαίσθητους ανθρώπους που ενθαρρύνουν και φροντίζουν τους ασθενείς και την οικογένεια τους. Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την υπεύθυνη της Μονάδας και όλο το προσωπικό που εργάζεται στην εταιρεία.

Τζίκου Βασιλική

Ευχαριστούμε που υπάρχει το Κέντρο Άγιος Ιωάννης. Ευχαριστούμε όλα τα παιδιά εδώ, που δουλεύουν με χαμόγελο και προσφέρουν ανοιχτόκαρδα σε αυτούς που το έχουν ανάγκη.

Ανώνυμος

Κλείσαμε αισίως τρία χρόνια που δεχόμαστε τη βοήθεια των ανθρώπων του κέντρου Alzheimer, είτε με ιατρική βοήθεια, είτε με εκμάθηση χρήσης ηλεκτρονικού υπολογιστή, είτε με τα τεστ μνήμης, τη θεραπευτική γυμναστική καθώς επίσης και η φυσικοθεραπεία όταν χρειάστηκε. Όλα αυτά τα είχαμε και τα έχουμε δωρεάν και προπάντων αγόγγυστα και ευχάριστα από όλο το προσωπικό του κέντρου που ο καθένας από τους θεράποντες και μη, είναι καλύτερος από τον άλλο. Συγχαρητήρια στους πρωτεργάτες και στη Διοίκηση του κέντρου για το κοινωνικό έργο που επιτελείται στο κέντρο

μας. Είναι τεράστιας σημασίας η προσφορά.

Τάσος & Γεωργία Καρυπίδου

Ευχαριστώ όλο το προσωπικό του κέντρου για τη βοήθεια που μας προσφέρει. Είναι όλοι τους ευχαριστοί και με πολύ υπομονή προσπαθούν για το καλό μας. Εύχομαι στην πρόεδρο του κέντρου Alzheimer και σε όλο το προσωπικό καλό καλοκαίρι και το Σεπτέμβριο πάλι να είμαστε μαζί.

Χρυσάνθη Παπαβασιλείου

Εδώ και ένα χρόνο που πηγαίνω στο κέντρο Alzheimer Άγιος Ιωάννης είμαι πολύ ευχαριστημένη. Περνώ πολύ καλά, γυμνάζομαι δυο φορές τη βδομάδα, βρήκα φίλους-φίλες και γενικά είμαι πολύ ευχαριστημένη. Θα ήθελα να συνεχιστεί το πρόγραμμα και σε αυτό θα πρέπει και εμείς να βοηθήσουμε.

M.M.

Είμαι μέλος της εταιρείας Alzheimer. Ευχαριστώ όλα τα μέλη του προσωπικού για τις ωραίες ώρες που περνάμε εκεί.

Τσομπάνογλου Αγγαΐα

Είμαι πολύ ευχαριστημένη που πηγαίνω στη μονάδα αντιμετώπισης προβλημάτων Alzheimer Άγιος Ιωάννης. Κάνουμε ασκήσεις μνήμης, γυμναστική και διάφορα άλλα προγράμματα. Στο διάλειμμα παίζει ακορντεόν ο κ. Αλέξανδρος και τραγουδάμε διάφορα τρα-

γούδια. Περνάω πολύ ωραία και ευχαριστώ τη μονάδα για ότι μας προσφέρει.

E.M.

Η εταιρεία Alzheimer είναι στελεχωμένη με άριστο προσωπικό. Έτσι οι τομείς νευρολογίας, ψυχολογίας, φυσιοθεραπείας, γυμναστικής αποδίδουν τα μέγιστα. Είναι πάντοτε εν δυνάμει και συνεργάζονται πολύ καλά με τους ασθενείς. Η συμπεριφορά είναι άψογη και εκεί μέσα ο καθένας βρίσκει άσυλο και προστασία. Οι τυχόν ελλείψεις στον εξοπλισμό είναι θέμα της πολιτείας. Απαραίτητη και αναγκαία σύσταση στην πολιτεία για ενίσχυση των μονάδων.

Φάκα Αγγελική

Ηρθα στην εταιρεία αρχικά από περιέργεια. Τώρα κλείνω δυο χρόνια, κάνω δυο μαθήματα και γυμναστική. Τα παιδιά είναι τόσο καλά. Μας φέρονται με τον καλύτερο τρόπο και είμαι πολύ ευχαριστημένη.

T. Π.

Θέλω να σας ευχαριστήσω για τη βοήθεια που μας παρέχετε. Να ευχαριστήσω όλους και όλες που μας προσφέρουν τις υπηρεσίες τους με χαμόγελο, με υπομονή στις ιδιοτροπίες μας και για την καλοσύνη τους. Εύχομαι για όλο το προσωπικό, ο Θεός να τους έχει καλά για αυτό που προσφέρουν στην κοινωνία μας.

Καίσαρη Ερασμία

Το Alzheimer δεν είναι καλό αλλά το κέντρο Alzheimer Άγιος Ιωάννης είναι πολύ καλό! Ειδικά ο άνθρωπος του Θεού, ο Μωυσής και ο Άρης, όχι του ΠΑΟΚ, ο δικός μας! Όλοι οι επιστήμονες είναι άψογοι. Με αγάπη ευγνωμοσύνη και εκτίμηση, ο φίλος

Κυριακίδης Κυριάκος

Αισθάνομαι υπερήφανη που είμαι και εγώ ένα μέλος της εταιρείας Alzheimer με την υπεύθυνη της Μονάδας και όλα τα παιδιά που εργάζονται ακούραστα και με τόση υπομονή και ακουμπάνε στο πρόβλημα του καθενός. Από τα βάθη της καρδιάς μου εύχομαι ο Θεός να τους δίνει όλους υγεία για να συνεχίσουν το έργο τους που το έχουμε όλοι μας τόσο πολύ ανάγκη. Με σεβασμό και εκτίμηση

Παπαδημητρίου Ελένη

Η μονάδα και όλο το δυναμικό της προσωπικό, είναι άγγελοι καλών μηνυμάτων. Από καρδιά μας ένα μεγάλο ευχαριστώ.

Συμμετέχοντες στη γυμναστική στον Αγ. Ιωάννη

Το υπέροχο φιλότιμο προσωπικό, χωρίς διάκριση καμία αξίζουν χίλια ευχαριστώ, να 'χουν δύναμη, κουράγιο και υγεία.

Κυριακού Βούλα

Η εταιρεία Alzheimer είναι μια άσση για όσου ερχόμαστε εδώ. Η υπεύθυνη της Μονάδας, οι γιατροί, οι ψυχολόγοι, ο γυμναστής μας, η φυσιοθεραπεύτρια μας και γενικά όλο το προσωπικό, είναι πολύ ευγενικοί και πάντα χαμογελαστοί και υπομονετικοί με όσους έχουν σοβαρά ή λιγότερο σοβαρά προβλήματα μνήμης. Τους ευχαριστούμε πολύ για όσα κάνουν για εμάς.

T.Φ. & E.Π.

Τίποτα δεν είναι τυχαίο, όλα έχουν ένα λόγο και ο λόγος είναι ο Θεός που φροντίζει τα παιδιά του. Έτσι αισθάνθηκα από την πρώτη μέρα που ήρθα στο κέντρο Άγιος Ιωάννης. Με οδηγό την υπεύθυνη της Μονάδας και καλούς Σαμαρείτες όλα τα παιδιά του προσωπικού που μας φροντίζουν με χαρά, καλοσύνη και αγάπη, έχουν κάνει τις ώρες που περνάμε μαζί τους μια άσση χαράς και ευεξίας. Μέσα από την καρδιά μου ένα μεγάλο ευχαριστώ. Την αγάπη μου και την ευγνωμοσύνη μου σε όλους.

Ιωάννου Καλυψώ

Θέλω να σας πω ότι είμαι πολύ ευχαριστημένη από όλους τους υπαλλήλους. Μας προσέχουν πολύ, με ευγένεια, καλοσύνη και χαμόγελο. Σας ευχαριστώ.

Αναστασίου Ευτυχία

Παρακολουθώ εδώ και δύο χρόνια τα διάφορα προγράμματα της εταιρείας (ασκήσεις μνήμης, γυμναστική, χειρισμός Η/Υ κλπ) και δηλώνω υπεύθυνα ότι επιτελείται ένα θεάρεστο κοινωνικό έργο και μάλιστα στους δύσκολους καιρούς που περνάμε, οικονομικής και κοινωνικής απαξίωσης. Ένα ΕΥΓΕ στους υπεύθυνους που στηρίζουν την άρτια λειτουργία αυτών των μονάδων. Ιδιαίτερα όμως πολλά συγχαρητήρια σε όλο το προσωπικό (ψυχολόγους, γυμναστές, μηχανικούς Η/Υ κλπ) που με ευγένεια, κατανόηση και σχεδόν με αυταπάρνηση αντιμετωπίζουν και συμπεριφέρονται στους συμμετέχοντες στα προγράμματα.

ΠΡΟΤΑΣΗ: Να συνεχιστεί η λειτουργία αυτών των μονάδων με κάθε μέσο και τρόπο αλλά και να συσταθούν παρόμοιες μονάδες τόσο στην περιοχή της Δυτικής Θεσ/νίκης αλλά αν είναι δυνατόν και στις έδρες των άλλων νομών της Ελλάδας. Ευχαριστώ.

M. Μπ.

Αν και είμαι καινούρια στα προγράμματα της Εταιρείας νόσου Alzheimer θα ήθελα να πω τις εντυπώσεις μου. Ξεκινώντας με την πρώτη επίσκεψη στη γραμματεία, είδα πολλά νέα παιδιά να κινούνται στο χώρο αυτό και με πολλή ευγένεια και προθυμία να θέλουν να με εξυπηρετήσουν. Οι γιατροί που ήρθαμε σε επαφή, ήταν πρόθυμοι να με ενημερώσουν, να με εξετάσουν και να με βάλουν στα προγράμματα που ακολουθώ. Εκεί βρήκα αγάπη και ζεστασιά. Ο γυμναστής, η φυσιοθεραπεύτρια, οι ψυχολόγοι, όλοι αγαπητοί, γλυκείς και γελαστοί, σου μεταδίδουν μια ζεστασιά και όλοι μαζί γινόμαστε

μια ωραία παρέα. Είμαι πολύ χαρούμενη που είμαι εκεί και τους ευχαριστώ όλους πολύ. Φιλικούς χαιρετισμούς.

Παρταλά Φούλα

Θεωρώ τυχερό τον εαυτό μου, που βρίσκομαι ως μέλος και φίλος στην οικογένεια Alzheimer. Γνώρισα από κοντά την ευγένεια και το έργο των ειδικών. Η ευγένεια, η κατανόηση και η καλοσύνη ωφελούν όλους χωρίς εξαίρεση. Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους από καρδιάς, για τη βοήθεια που έχουν προσφέρει εδώ και δύο χρόνια που συμμετέχω στα προγράμματα της εταιρείας.

Παπαϊωάννου Αλέξανδρος

Με την ευκαιρία αυτή θέλω να εκφράσω τη συμπάθεια μου και την μεγάλη ευχαρίστηση μου για το χρόνο που περνάω εδώ. Σε αυτό το χρόνο που περνώ με τους υπαλλήλους νιώθω μεγάλη ανακούφιση. Να τους έχει ο Θεός καλά για αυτά που μας προσφέρουν. Νιώθουμε ότι είμαστε καλά και ότι δεν ξεχνάμε τα χρόνια που περάσαμε σαν νέοι. Τα προγράμματα είναι αναγκαία για εμάς, για να ξυπνάει ο νους μας και να νιώθουμε χρήσιμοι στην κοινωνία. Ευχαριστώ πολύ την εταιρεία Alzheimer.

Κατηνιάρης Παναγιώτης

Είμαι μια κυρία που συμμετέχει στα προγράμματα της εταιρείας Alzheimer. Νιώθω τυχερή που έχω γνωρίσει αυτόν τον χώρο, που γνώρισα τόσο καλούς ανθρώπους, νέους δραστήριους και ευγενείς. Εύχομαι να τους έχει ο Θεός όλους καλά και να συνεχίσουν αυτό το μεγάλο έργο. Η βοήθεια που παίρνουμε είναι ανεκτίμητη.

Δαγκλή Αναστασία

Εφτασα στην Ελλάδα, στη Θεσ/νίκη το Φεβρουάριο μετά από πολλά χρόνια. Έμεινα έκπληκτη και σοκαρισμένη από την άσχημη κατάσταση στην οποία βρήκα την Ελλάδα. Έπαθα μελαγχολία και άρχισα να έχω κάποια προβλήματα. Έτσι ήρθα στην Εταιρεία Alzheimer. Με δέχτηκαν με μεγάλη αγάπη και ευγένεια. Από τότε έρχομαι κάθε εβδομάδα και νιώθω ασφάλεια και ανανεωμένη ψυχικά και σωματικά. Ευχαριστώ το Θεό που βρήκα αυτούς τους ανθρώπους με κατανόηση, αγάπη και σεβασμό. Ευχαριστώ όλο το προσωπικό του κέντρου. Με εκτίμηση

Ανώνυμος

Το έργο της Αγίας Ελένης είναι πολύ ωφέλιμο και απαραίτητο για την πόλη μας. Από το ισόγειο μέχρι τον 4ο όροφο επιτελούν έργο ιεραποστολικό. Βρίσκουμε αγάπη, στοργή και περιθάλψη. Ένα μεγάλο ευχαριστώ.

Ανώνυμος

Εγώ πρώτη φορά πήγα στην υπεύθυνη της Μονάδας. Έρχονται εδώ από την άλλη άκρη για να την δούνε. Είναι ωραία που έρχομαι εδώ. Εδώ όλοι είναι καλοί άνθρωποι. Εσείς είστε άριστες.

Δ.Σ.

Νιώθω άνετα, ανεξάρτητη, ικανοποίηση που έρχομαι εδώ. Όλα τα βλέπω καλά. Είμαι εδώ μόνη. Στο σπίτι τι να κάνω;

Ν. Μ.

Όταν σηκώνομαι είμαι νευριασμένος το πρωί, όταν έρχομαι εδώ ηρεμώ. Με την μνήμη μου δεν έχω πρόβλημα.

Χ. Γ.

Νιώθω πολύ καλά και με εσάς και με την ομάδα. Η κ. Νίκη, η συμμαθήτριά μου είναι πολύ καλή. Έρχομαι εδώ κάθε Δευτέρα.

Ε. Μ.

Με την ομάδα μου νιώθω πολύ άνετα. Υπάρχει κάποιος που με 'πειράζει' αλλά μου αρέσει. Με τις κοπέλες νιώθω ανετότατα. Δεν μπορώ να ζητήσω κάτι γιατί εσείς τα ξέρετε καλύτερα και μας τα παρέχετε.

Γ. Τ.

Νιώθω πολύ ωραία. Όλα μου αρέσουν. Όλες οι κοπέλες είναι πολύ ωραίες και πολύ καλές, δεν προλαβαίνω να πω μια κουβέντα και αμέσως τρέχουν.

Σ. Μ.

Από τότε που ήρθα εδώ είχα σοβαρό πρόβλημα, στο Χαρίσειο είχαμε πάρει τις πρώτες γνώσεις. Μετά που ήρθα εδώ νιώθω ότι άλλαξε το σύστημα στο μυαλό μου, πηγαίνω καλύτερα. Το μόνο που δεν καταλαβαίνω είναι γιατί όταν λείπει κάποια ψυχολόγος δεν κάνουμε το ίδιο μάθημα αλλά μπαίνουμε σε άλλη ομάδα.

Π. Υ.

Το πρόβλημά μου που ήρθα εδώ είναι ότι δεν βλέπω. Μόλις έχασα τον προσανατολισμό μου ήρθα κατευθείαν για να μην φτάσω σε σημείο να με κουβαλάνε οι άλλοι. Είμαι ευχαριστημένη, βρήκα παρηγοριά. Ποίημα δικό μου είναι: "όλοι είναι εδώ πέρα μια μεγάλη αγκαλιά, μας φροντίζουν, μας προσέχουν σαν να είμαστε παιδιά". Με τους υπόλοιπους νιώθω πολύ καλά, υπάρχουν και πιο μορφωμένοι και πιο έξυπνοι από εμένα που έρχονται εδώ, πόσο μάλλον εγώ. Είμαι πολύ ευχαριστημένη, με τα κορίτσια, είναι υπέροχα και πολύ καλά. Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους εσάς...

Ζ. Κ.

Κάνουμε ασκήσεις και νιώθω καλά.

Νιώθω καλά, ικανοποιημένος

Μου αρέσει

Σ. Μ.

Κ. Π.

Γ. Η.

Εδώ και τέσσερα χρόνια έχω συμμετάσχει σε ασκήσεις χαλάρωσης, ομάδες στήριξης περιθάλπóντων, ασκήσεις μνήμης στο κομπιούτερ. Έχω βοηθηθεί πάρα πολύ από τα παραπάνω προγράμματα και ιδιαίτερα από την ομάδα στήριξης που με βοηθάει πολύ στην αντιμετώπιση των προβλημάτων που έχω με τη μητέρα μου, που πάσχει από άνοια και την οποία φροντίζω μόνη μου. Παρατηρώ ότι τα προγράμματά σας και όλες οι εκδηλώσεις της εταιρείας είναι πολύ καλά οργανωμένα, οι εργαζόμενοι ψυχολόγοι πολύ θερμοί και πολύ πρόθυμοι να προσφέρουν βοήθεια, ευγενέστατοι κι αισθάνομαι πάντα ότι έρχομαι σε μια ζεστή αγκαλιά. Θέλω να σας ευχαριστήσω και να σας συγχαρώ για την εξαιρετική δουλειά που κάνετε και για την προσφορά σας σε όλους εμάς που αντιμετωπίζουμε δυσκολίες με αυτήν την τρομερή αρρώστια άμεσα ή έμμεσα. Εύχομαι να συνεχίσετε το έργο σας με τον καλύτερο τρόπο. Ευχαριστώ πολύ.

Σοφία Ανθοπούλου

Αξιότιμοι κύριοι, με χαρά σας πληροφορούμε ότι η συμμετοχή μας για πάνω από 1.5 χρόνο στα προγράμματα της εταιρείας, μας έχει αφήσει μια σταθερή εμπειρία σωστής δουλειάς και μια αίσθηση ικανοποίησης κι ευχάριστης ενασχόλησης. Η ευγενική και προσηνής συμπεριφορά των εκπαιδευτών και των λοιπών παραγόντων, αλλά και η αυθόρμητη φιλική διάθεση των εκπαιδευόμενων μεταξύ μας, έχουν εγκαταστήσει ένα πολύ καλό κλίμα, μια ευχάριστη ατμόσφαιρα παραγωγικής δουλειάς αλλά και χαλάρωσης από τις τριβές της καθημερινότητας. Ασφαλώς, σε αυτά να συνηγορηθούν και οι αρκετές απογευματινές εκδηλώσεις, επικοινωνιακές και ψυχαγωγικές. Διαπίστωσή μας είναι ότι πρόκειται για ένα πολύ πετυχημένο συνδυασμό «τερπνού και ωφελίμου», γι' αυτό κι εκ βαθέων ευχόμαστε η εταιρεία να έχει μακρότητα ημερών. Με θερμές ευχαριστίες,

Παναγιώτης & Αθηνά Αναστασιάδη

Εγώ έχω να γράψω πολλά και καλά λόγια, για την προσπάθεια που γίνεται από όλα τα κορίτσια, δεν θα αναφέρω ονόματα, για να μην αδικήσω καμία. Γιατί παρακολουθώ 7 χρόνια και είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη. Περιμένω πότε θα έρθει η μέρα των μαθημάτων, γιατί μας δέχονται με μεγάλη αγάπη όλες με το γέλιο τους, με καλή συμπεριφορά προσπαθούν ακούραστα, με μεγάλη υπομονή για το έργο που ανέλαβαν. Τελειώνω με τις καλύτερες ευχές μου να είναι όλες γερές και να συνεχίσουν το λειτούργημα που αρχίσαν.

Ξυνοπούλου Ιωάννα

Τα μαθήματα που κάνουμε στο πρόγραμμα του Alzheimer τα χρειαζόμαστε πολύ. Θα ήθελα να συνεχιστούνε για πολλά χρόνια. Ευχαριστώ πολύ όσους εργάζονται και μας βοηθούν.

Αννα

Στην εταιρεία Alzheimer περνάμε πολύ καλά. Το προσωπικό, οι κοπέλες είναι πολύ ευγενικές και μας προσέχουν πολύ. Μας εξηγούν και μας βοηθούν στα μαθήματα κάθε φορά που έχουμε κάποια απορία, χωρίς να βαρυγκομούμε, και με περίσσια θέληση. Εγώ πιστεύω ότι δεν καλύτερευσά από την κατάσταση που βρισκόμουν, όμως δεν χειρότερευσά, άρα αν δεν παρακολουθούσα τα μαθήματα θα ήμουν πολύ χειρότερα τώρα. Αξίζει λοιπόν, να τα παρακολουθούμε με την ελπίδα να ανακαλυφθεί κάποιο δραστικό φάρμακο τουλάχιστον για αυτούς που έρχονται μετά από εμάς. Εγώ πάντα ελπίζω και αυτό είναι πολύ καλό.

Ιωάννης Μαχαιρίδης

Νιώθω ευχαρίστηση, καλλιεργώ τη μνήμη μου, όλες οι δεσποινίδες μας δείχνουν πολλή αγάπη. Βρίσκω μεγάλη ανακούφιση.

Β.Γ.

Από τότε που έρχομαι στο κέντρο νιώθω τον εαυτό μου πολύ καλύτερα. Βρήκα τον εαυτό μου, τη χαρά, την καλή διάθεση κι ευχαριστώ τον Θεό που βρέθηκα στην εταιρεία. Είναι όλοι τόσο καλοί που χαιρόμαστε όταν ερχόμαστε. Μου αρέσουν τα πάντα, τους ευχαριστώ όλους.

Ολυμπία

Είμαι πολύ ευχαριστημένη με τα κορίτσια. Χαίρομαι που είμαι στα κομπιούτερ. Έχω το γιο μου με άνοια και προσπαθώ να είμαι κι εγώ καλύτερα.

Μαίρη

Ερχομαι στον χώρο αυτό γιατί μου αρέσει να απασχολώ το μυαλό μου, γιατί συναντώ ανθρώπους, αλλάζω παραστάσεις, συζητώ με ανθρώπους διάφορα θέματα, συζητώ με τις κοπέλες που είναι πολύ καλές και μας βοηθάνε πολύ και πλουτίζουμε τις γνώσεις μας.

Μαρία

Μου αρέσει που έρχομαι γιατί μας βοηθάνε πάρα πολύ. Έχω αλλάξει σε πολλά γιατί ξεχνούσα και χαιρόμαι που έρχομαι. Με βοήθησαν γιατί έχει τόσες πολλές κοπέλες και προσωπικό και ειδικά με τη Δέσποινα περνάμε πάρα πολύ καλά.

Φωτεινή Τσεχιλίδου

Εγώ ο **Αναστάσιος Τσεχιλίδης**, κάτοικος Πολίχνης Θεσσαλονίκης, πριν μέρες έχω έρθει στον Άγιο Γιάννη και έχω μάθει πάρα πολλά και κυρίως για την υγεία μου και γι' αυτό είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένος κι επίσης ευχαριστώ όλο το προσωπικό. Είναι όλοι καλοί.

Θέλω να εκφράσω τα θερμά μου συγχαρητήρια στους υπεύθυνους της εταιρείας για την εξαιρετική επιλογή, για το άριστο προσωπικό που έχει. Όλο το προσωπικό είναι ευχάριστο και χαρούμενο και τα μαθήματα που παρακολουθούμε μας ενθουσιάζουν και είναι πολύ κατανοητά.

Απόστολος Αδάμος

Η μνήμη κάθε ανθρώπου εξασθενεί, οπότε χρειάζομαστε κάποια βοήθεια. Εγώ έρχομαι στην περιοχή Βούλγαρη. Όλο το προσωπικό είναι εξαιρετικό, συμπεριφέρεται με ευγένεια και με αγάπη. Είναι καταρτισμένο σ' αυτό που κάνουν. Εγώ αισθάνομαι μεγάλη ευγνωμοσύνη στην κ. Δέσποινα, την καθηγήτριά μας, για το ενδιαφέρον που δείχνει. Γενικά, πιστεύω ότι αν δεν ερχόμουν εδώ θα ήμουν σε χειρότερη κατάσταση. Ένα μεγάλο ευχαριστώ.

Ελένη

Είμαι 5 χρόνια στο ίδρυμα. Στο διάστημα αυτό πρώτα απ' όλα αγάπησα πολύ το ίδρυμα. Το έργο που γίνεται από το προσωπικό είτε διδακτικό είτε όχι, είναι αξιοθαύμαστο λειτουργήμα που κοσμεί την πόλη μας. Θα ήθελα όμως με την ταπεινότητα μου να μου επιτραπεί να εισηγηθώ ότι πρέπει να γίνει συνεχής προσπάθεια για την ακόμη βελτίωση, όπως τρόποι για να αυξηθούν τα έσοδα μέσω μεθόδων διαφημίσεως για να γίνει πιο γνωστό το ίδρυμα και τα επιτεύγματα του.

Γ.Σ.

Κατ' αρχάς εμπιστοσύνη στον εαυτό μου με επακόλουθο την ηρεμία και σιγουριά. Συντροφιά, αλλαγή παραστάσεων, κατανόηση και βοήθεια από τους εκπαιδευτές.

Αναστασία Δραγούμη

Εγώ εδώ που έρχομαι, δεν περιγράφεται πόσο καλά περνάμε. Περιμένω σαν τα μικρά παιδιά τότε θα έρθει η Δευτέρα να έρθω στον Μωυσή να μας βάλει σπαζοκεφαλίες, μ' αρέσει έπειτα η γυμναστική μας στον Άρη, να γελάσουμε να τραγουδήσουμε. Πολύ ωραία είναι. Ξεχνάμε τις στενοχώριες μας τις καθημερινές. Την Τετάρτη πάλι τη γυμναστική μας, θα κάνουμε το ποδήλατό μας, τα πάντα. Η ώρα 12 θα πάμε στη Δέσποινα να κάνουμε «εκπαιδευτική τηλεόραση», μαθαίνουμε πολλά πράγματα, ύστερα είναι η Βασιλική με τη φυσικοθεραπεία, μας κάνει καλά. Όλα τα παιδιά μας αγαπάνε και τους αγαπάμε, είναι καλά παιδιά, το παν. Άλλος άνθρωπος είναι, ξαναγεννήθηκα.

Πασχαλίνα Μπομπούδη

Είναι η δεύτερη χρονιά που έρχομαι στην εταιρεία και κάνω ασκήσεις. Θεωρώ ότι έχω βοηθηθεί πάρα πολύ και σε αυτό με βοηθά το προσωπικό με τον τρόπο του, με αποτέλεσμα να θέλω ποτέ να μην πάψω να έρχομαι. Αυτό το διαπιστώνω με τους άλλους φίλους που παρακολουθούμε τις ασκήσεις. Θα με στενοχωρούσε πολύ αν ποτέ μου έλεγε κάποιος να σταμα-

τήσω.

Μπασιακούλης Κωνσταντίνος

Εχω ένα χρόνο που ήρθα στην εταιρεία. Στην αρχή ήμουν λίγο διστακτικός. Στην πορεία όμως του χρόνου μου άρεσε πάρα πολύ και παρακολουθώ ανελλιπώς τα μαθήματα γιατί το περιβάλλον είναι πάρα πολύ ωραίο και το προσωπικό που εργάζεται σε κάνει να βρίσκεσαι σε ένα πολύ φιλικό περιβάλλον. Με τα άτομα που κάνω τα μαθήματα είναι της ηλικίας μου και πολύ μεγαλύτερα και βλέποντας τα προβλήματα τους προσπαθώ να βελτιώσω τα δικά μου. Γι' αυτό θέλω να συνεχίσω με τα ίδια άτομα και την ίδια δασκάλα γιατί είμαστε μια πολύ ωραία ομάδα.

Νίκος Π.

Η Ο ρόλος της εκπαίδευσης γενικά, για όλους τους ανθρώπους παγκοσμίως είναι σπουδαιότατος και πολύ χρήσιμος. Λέγοντας εκπαίδευση, εννοούμε τη συστηματική διαδικασία, με τη βοήθεια της οποίας η κοινωνία επιδιώκει να διαμορφώσει τα μέλη της σε ολοκληρωμένους ανθρώπους και σωστά μέλη για τη σωστή επαγγελματική ένταξή τους στον κοινωνικό χώρο. Σύμφωνα με το πνεύμα του αιώνας, η εξέλιξη των πραγμάτων, η βελτίωση των συνθηκών της ζωής και η πνευματική και σωματική ανάπτυξη και καλλιέργεια του ανθρώπου, πρέπει να δοθεί μεγαλύτερο βάρος και σημασία στον τομέα της παιδείας. Οι παλινοστούντες Έλληνες από ΕΣΣΔ και ειδικά οι έχοντες ανώτερη και ανώτατη πανεπιστημιακή μόρφωση είναι ένα έτοιμο ανθρώπινο δυναμικό με πείρα σε διάφορα ιδρύματα και από εργαστηριακά πειράματα, όμως στην Ελλάδα αγνοούν. Η πατριδα μας έχει σήμερα τόση ανάγκη για τη βελτίωση της βιομηχανικής και ιδιαίτερα της τεχνικής παραγωγικότητας που νομίζω ότι η παρουσία του σχεδόν έτοιμου δυναμικού (20-30 ετών) να θεωρείται δώρο από το Θεό και κινητήρια δύναμη ανυπολόγιστης αξίας, χρειάζεται μόνο τελειοποίηση σε διάφορα σημεία η γλώσσα και η επικοινωνία στα ελληνικά δεδομένα. Δεν ρωτάνε τι ξέρεις και τι εκπαίδευση έχει ο άνθρωπος, ρωτάνε ποιον γνωρίζεις. Με αυτή τη νοοτροπία ποτέ δεν θα έχουμε εξέλιξη. Τα χρόνια περνάνε και οι γνώσεις πετάνε. Θερμή ευχαρίστηση προς την εταιρεία νόσου Alzheimer, που δίνει τη δυνατότητα να βελτιώσουμε τη μνήμη μας, για να μη καθυστερήσουμε τη ζωή μας, την επικοινωνία μας. Παρακολουθούμε τα μαθήματα για να βελτιώσουμε τη σύγχρονη ελληνική γλώσσα, τα 10 χρόνια έχουμε επαφή με διάφορα παιχνίδια για να καλλιεργούμε τη μνήμη μας. Θα γίνει όφελος αν θα εισάγετε το σκάκι (ξατρίκιο), διότι από τα άλλα παιχνίδια που δεν ασκούν το σώμα, πιο εγκωμιαστικό είναι το σκάκι, διότι ενέχει εκλεπτυσμένο μέσο να κάνει το μυαλό πιο ακονισμένο και τη μνήμη φρεσκοτάτη. Με το σκάκι καλλιεργείται το μυαλό να μάθεις αίσθηση ευθύνης, κάνεις και μαθαίνεις κινήσεις με λιγότερα λάθη. Μαθαίνεις να είσαι επίμονος προσηλωμένος σε έναν σκοπό. Είναι παιχνίδι που έχει στρατηγικό χαρακτήρα. Γίνεσαι λυσιτελής, ωφέλιμος κι επικοινωνιακός. Καλλιεργεί τη φαντασία. Ιδιαίτερο ρόλο – επιρροή στην αυτοπειθαρχία. Με λίγα λόγια, το σκάκι δημιουργεί και καλλιεργεί σωστούς πραγματικούς ανθρώπους στην κοινωνία μας από μικρά χρόνια μέχρι το τέλος της ζωής.

Ιωσήφ Μουσιτίδης

1ο Συνέδριο Νευροψυχολογίας

Tο 1ο Συνέδριο Νευροψυχολογίας «Τρίτης Ηλικίας» θα διεξαχθεί στις 18-21 Οκτωβρίου 2012 στο Grand Hotel Palace Μοναστηρίου 305-307 Θεσσαλονίκη.

Για πρώτη φορά διεξάγεται στην Ελλάδα Συνέδριο στον τομέα της Νευροψυχολογίας στην «Τρίτη Ηλικία». Στο συνέδριο θα αναπτυχθούν θέματα που αφορούν επίκαιρες και σύγχρονες εξελίξεις σε τομείς όπως οι μεταγνωστικές ικανότητες, η Νευροαπεικόνιση, η Νευροψυχολογική εκτίμηση, το συναίσθημα, η ποιότητα ζωής, προνοσηρή ευφύια, κ.ά. Θα δοθεί η ευκαιρία σε επιστήμονες διάφορων ειδικοτήτων που ασχολούνται με τους ηλικιωμένους να συναντηθούν και να ανταλλάξουν γνώσεις και εμπειρίες στον τομέα της Νευροψυχολογίας.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε:

E: 1stneuropsychology@gmail.com ή

T: 2310 810 411

1ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ «ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ»

18-21 Οκτωβρίου 2012



Grand Hotel Palace
Μοναστηρίου 305-307
Θεσσαλονίκη

Διοργάνωση





Πανελλήνια Εταιρεία
Νευροψυχολογικών Επιστημών

Πληροφορίες: 2310 810 411, info@alzheimer-hellas.gr, 1stneuropsychology@gmail.com

Διημερίδα για τη Σωματική Άσκηση


Η διημερίδα «Σωματική Άσκηση και Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία» θα διεξαχθεί στις 14 - 16 Δεκεμβρίου 2012 στο Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων ΑΠΘ, Αμφιθέατρο II. Τα θέματα που θα αναπτυχθούν είναι Φυσική Δραστηριότητα, Σωματική Άσκηση, Ευεξία και Ποιότητα Ζωής, Πτώσεις και Κατάγματα, Αποκατάσταση, Νοητική Λειτουργία, Νευρολογικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις, Καρδιαγγειακές και Αναπνευστικές Παθήσεις, Χρήση Νέων Τεχνολογιών, Ενεργός Γήρανση και Προαγωγή Υγείας, Αξιολόγηση της Φυσικής Δραστηριότητας και της Άσκησης.

Για περισσότερες πληροφορίες
Τ: 2310 810411.

Διημερίδα Επαγγελματικής Επιμόρφωσης:
**“Σωματική Άσκηση και Φυσικοθεραπεία
στην Τρίτη Ηλικία”**
14 - 16 Δεκεμβρίου 2012

**Αμφιθέατρο II, Κέντρο Διάδοσης
Ερευνητικών Αποτελεσμάτων ΑΠΘ,
3ης Σεπτεμβρίου, Πανεπιστημιούπολη,
Θεσσαλονίκη**



Α' Ανακοίνωση

**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ (Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.)**
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Λασιθίου
Επιμενίδου 39γ, ΤΚ 721 00,
Αγ. Νικόλαος,
☎ 28413 41330, F: 28410 24554
✉ ky.therapeutirio@gmail.com

ΑΓΡΙΝΙΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Αιτωλ/νίας
Κέντρου 4, ΤΚ 301 00, Αγρίνιο
☎ 26410 45324
✉ kbissas@otenet.gr

ΑΘΗΝΑ

• **Σωματείο Αλληλοβοήθειας
Φροντιστών Ασθενών με Ν.
Alzheimer**

Κάνιγγος 23, ΤΚ 106 77, Αθήνα
☎ 210 3811604, F: 210 3840317
Γραμμή Βοήθειας: 210 3303678
✉ hagg@otenet.gr
www.gerontology.gr

• **Ετ. Ν. Alzheimer & Συγγενών
Διαταραχών Αγ. Παρασκευής
Ηπείρου 17, ΤΚ 153 41, Αθήνα**
☎ 210 6515268

✉ vassilisvag@msn.com

• **Εταιρεία Νόσου Alzheimer και
Συναφών Διαταραχών Αθηνών**

Κέντρο Ημέρας Ανοϊκών Ασθενών
Μ. Μουσούρου 89 & Στίλπωνος
33, Παγκράτι, ΤΚ 116 36, Αθήνα
☎ 210 7013271, F: 210 6012239
✉ info@alzheimerrathens.gr
www.alzheimerathens.gr

ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

**Σωματείο Ν. Alzheimer
Αργαλαστής Πηλίου**
Δημαρχείο Αργαλαστής,
Τ. Κ. 37006, Νομός Μαγνησίας
☎/F: 24210 58218

ΑΡΤΑ

**Σωματείο Άρτας στήριξης Ν.
Alzheimer & Συναφών Διαταρα-
χών**

Β. Πύρρου 56, ΤΚ 471 00, Άρτα
☎ 26810 78595, 6944 680586

ΑΧΑΪΑ

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. "Μνημοσύνη"
Πάτρας**

Σωσικράτους 12, ΤΚ 264 43,
Πάτρα, ☎ : 6945395040
✉ traviata@otenet.gr

ΒΟΛΟΣ

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Βόλου**
Ανθεστηρίων 5, ΤΚ 385 00,
Αλυκές Βόλου
☎ 24210 87265, 24210 87266

alzheimervolos@hotmail.com

• **Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου
"Η Αγία Σοφία"**

Ρόζου 135, ΤΚ 383 33, Βόλος
☎ 24210 43448, F: 24210 44984
Γραμμή Βοήθειας: 24210 43448
✉ volos2@otenet.gr
www.instituttoalzheimier.gr

ΕΥΒΟΙΑ

**Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Κονιστρών
Ευβοίας**

Κονίστρες Εύβοίας, ΤΚ 340 16
☎ 22220 58540, F: 24210 49984
✉ konistra@hotmail.com

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

**Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. "Αλληλεγγύη"
Ηρακλείου**

Νταλιάνη 22, 713 06, Ηράκλειο
☎ 2810 226308, F: 2810 360047
alzheimier.heraklion@gmail.com
www.alzheimieheraklion.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.**
Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλη-
μάτων Ν. Alzheimer "Αγ. Ελένη"

Π. Συνδικά 13, 546 43, Θεσ/νίκη
☎ 2310 810411, F: 2310 925802
Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλη-
μάτων Ν. Alzheimer
"Αγ. Γιάννης"

Κ. Καραμανλή 164, ΤΚ 542 48
☎ 2310 351451-5, F: 2310 351456
Γραμμή Βοήθειας: 2310 909000

✉ info@alzheimer-hellas.gr
www.alzheimer-hellas.gr

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Καλαμαριάς**
Νικομηδείας 24, ΤΚ 551 31

☎ 6973302750
alz.kalamaria@gmail.com

• **Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευρο-
εκφυλιστικών Νοσημάτων**

Κατακόμβη Αγ. Νεκταρίου,
ΤΚ 543 52, ☎ 2310 830667

✉ info-pindis@gmail.com

• **Εταιρεία Μελέτης Ν.
Alzheimer & Αγγειακών Ανοϊών**
Κ. Μακεδονίας

Στ. Τάττη 10, ΤΚ 546 21, Θεσ/νίκη
☎ 2310 280707, F: 2310 261226

✉ nkalzheimer@gmail.com

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

**Σωματείο Ιωαννίνων Νόσου
Alzheimer & Συναφών Διαταρα-
χών «Ιπποκράτης»**

Γεν. Νοσοκομείο Γ. Χατζηκόστα
Α. Μακρυγιάννη, ΤΚ 450 01,

Ιωάννινα
☎ 26510 80420

ΚΑΒΑΛΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ Καβάλας
Φαληραϊός 20, ΤΚ 654 04, Αγία
Παρασκευή, Καβάλα
☎ 2510 839951, F: 2510 839619

ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ

**Σωματείο στήριξης ασθενών
νόσου Alzheimer - Συναφών
Διαταραχών & υπερηλίκων Ν.**

Πέλλας
Κ.Η. Καρυώτισσας, ΤΚ 580 01,
☎ 24210 58218

ΚΑΡΔΙΤΣΑ

**Εταιρεία Ν. Alzheimer Νομού
Καρδίτσας**
Ιεζεκήλ 30, ΤΚ 431 00, Καρδίτσα
☎ 24410 75010

✉ imthf@imthf.gr

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

**Σύλλογος οικογενειών & φίλων
πασχόντων από νόσο Alzheimer
& συναφείς διαταραχές, «Ο**

Λόγος»
Πολυλειτουργικό Κέντρο Δήμου
Κομοτηνής, Γρ. Μαρασλή 1,
ΤΚ 691 00, ☎ 25310 83844

✉ ntinakom@gmail.com

ΛΑΡΙΣΑ

Κέντρο Ημέρας Ε.Ε.Ν.Α.Α.

Β' ΚΑΠΗ Λάρισα, Τέρμα Λαγού,
ΤΚ 412 22, Λάρισα,
☎ 2410 235169

✉ alzheimer.lar@gmail.com

ΛΕΣΒΟΣ

**Λεσβιακός Σύλλογος Ν.
Alzheimer & Συγγενών Διαταρα-
χών Μυτιλήνης**

Ερμού 104, ΤΚ 81100, Μυτιλήνη
☎ 22510 61906, F: 2251026091

✉ nikh_tso@yahoo.gr

**ΝΕΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ Ν.
ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ**

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Καλλικράτειας
Χατζηαργύρου 68, ΤΚ 630 80
☎ 6974 900754

✉ info@tsantalieleni.gr

ΞΑΝΘΗ

Σωματείο Alzheimer Ξάνθης
28η Οκτωβρίου 252, ΤΚ 671 00
Ξάνθη, ☎ 6977 720669

✉ alzxtnt@in.gr

ΠΕΙΡΑΙΑΣ

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Β' Πειραιά**
Κλεισόβης 93, ΤΚ 185 39,

Πειραιάς, ☎ 210 4222522

✉ drnsta@yahoo.gr

• **Σωματείο Πειραιά**
Γραμμή Βοήθειας 210 4903636
ΡΕΘΥΜΝΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Νομού Ρεθύμνης
«Συμπάρασταση»,
Μάχης Ποταμών 9, Καλλιθέα,
ΤΚ 741 00, Ρέθυμνο
☎ 2831101645

✉ alzheimier.ret@gmail.com

ΡΟΔΟΣ

**Εταιρεία Ανάπτυξης Κοινοτι-
κών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας**
παιδιών και ενηλίκων
"Πανάκεια"

Στ. Καζούλη 18, ΤΚ 851 00,
Ρόδος, ☎ 22410 78315

✉ koronis_panakeia@yahoo.gr
www.panakeia.org.gr

ΣΕΡΡΕΣ

**Ελληνική Εταιρεία Ν. Alz-
heimer & Συναφών Διαταραχών**
Σερρών

4ο Χιλ. Σερρών Δράμας, Εμπορία
Σιδερίκων, Τ. Κ. 62100, Σέρρες
☎ 23210 55789, F: 23210 55789

✉ dimosthenis666@yahoo.gr

ΧΑΛΚΙΔΑ

**Εταιρεία Νόσου Alzheimer και
Συγγενών Διαταραχών Χαλκί-
δας**

Κ. Η. «Αγία Ειρήνη» Μεσσαπίων
4, Τ. Κ. 34100, Χαλκίδα
☎ 22210 84773

✉ eva2gel@hotmail.com

ΧΑΝΙΑ

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χανίων**
• **Ινστιτούτο έρευνας -
εκπαίδευσης ψυχιατρικών**

ανοϊκών ασθενών Alzheimer
Χρυσοπηγής 58, ΤΚ 731 00,
Χανιά, ☎ 28210 76050

✉ inerekal@otenet.gr

www.alzheimer-kania.gr

ΧΙΟΣ

**Ελληνική Εταιρεία Αγωγής
Υγείας Παράρτημα Χίου**
Αλ. Παχνού 11, ΤΚ 821 00, Χίος
☎ 22710 41020, F: 22710-81491

✉ gmaris.chi@gmail.com

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ & ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ**ΑΡΙΑΔΙΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ**

Τηλ. 6974 408978

ΒΕΡΟΙΑ

Καρακοστή 15, ΤΚ 591 00, Βέροια
Τηλ. 23310 28344

ΚΑΛΥΜΝΟΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Καλύμνου
Ενορία Χριστού, 852 00, Καλύμνος
Τηλ. 6974 765650

ΚΑΣΣΑΝΔΡΕΙΑ - Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Κασσανδρείας
Τηλ. 23740 81203

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Πιερίας
Μ. Αλεξάνδρου 55, ΤΚ 601 00,
Κατερίνη, Τηλ. 23510 33192

ΚΕΡΚΥΡΑ

Σωματείο Alzheimer Κέρκυρας

Γ. Μαρασλή 36, ΤΚ 491 00,
Κέρκυρα, Τηλ. 26610 43660

ΚΥΠΡΟΣ

• **Παγκόσμιος Σύνδεσμος Στήριξης**
Ατόμων της νόσου Alzheimer
Σταδίου 31Α, ΤΚ 6020
Τηλ./FAX: +357 24 627104 / 627106
E-mail: alzhyprus@cytanet.com.cy

• **Επαρχιακή Επιτροπή Λεμεσού**

Τηλ. 99-652796

• **Επαρχιακή Επιτροπή Πάφου**

Τηλ. 99-430187

• **Επαρχιακή Επιτροπή Λευκοσίας**
Τηλ. 99-592269

ΠΑΤΡΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Πάτρας
Παύλου Μελά 8, ΤΚ 262 23
Τηλ. 6345395040, Πάτρα, Αχαΐα